



מכון האקומי ישראל

נדיבות הלב ושלמות גופנית:

טכניקות סומטיות מתקדמות לטיפול בטראומה

מנואלה מישקה רידס MA, MFT

על הסדנה

טראומה עלולה לגרום פגיעות מרובות: הפרעה בוויסות פיזיולוגי, כאב רגשי, צלקות גופניות והשלכות פסיכולוגיות. בעבודת טראומה מבוססת מיינדפולנס וגוף אנו מתמקדים ביצירת וביסוס משאבים ובעזרה למטופלים בעיבוד מהותי ומתן משמעות חדשה לזכרונות הטראומטיים. לטיפול בטראומה מוצלח יש שני היבטים: המטופלת צועדת בנתיב בטוח וחומל לעבר החלמה מהטראומה, והתרפיסטית נשאת מקורקעת ונוכחת בשלמותה לאורך העבודה, כך שרווחתה אינה נפגעת.

בסדנה מתקדמת זו נעבוד עם שני היבטים אלו: נלמד טכניקות מדויקות שיאפשרו לנו להיות אפקטיביים יותר עבור המטופלים וכן כלים לשמור על רווחתנו כך שנוכל לעזור להם באופן מקסימלי. העבודה עם המטופל אינה יכולה לשגשג כשהמטפלת אינה במיטבה הרגשי והפיזי.

מתוך היבטים אלו, נעמיק בסדנה להכרות ותרגול של חווית השלמות הגופנית המבקשת מאתנו לאמן הן את מצבנו הפנימי כמטפלים והן את מצבו הפיזיולוגי של המטופל. בסדנה נבחן כיצד לטפח מצבים אלה של אינטגרציה ולכידות סומטיות באמצעות טכניקות מדויקות, הבנה תיאורטית ותרגול.





מכון האקומי ישראל

לבסוף, מתוך הבנה של האופן המשולב שבו טראומה משפיעה על האינטגרציה החווייתית בגוף, בנפש וברוח, נוכל לעבוד במדיטציות מוגפנות ופרקטיקות סומטיות שיטפחו בנו נדיבות של מלוא הלב. מודעות זו תספק לנו שער דרכו נוכל לפגוש ביחד עם מטופלינו את האתגרים שהזכרונות הטראומטיים מזמנים ולהתמודד עמם עד תומם.

הסדנה חווייתית ותכלול עבודה עצמית, עבודה בזוגות וכן הדגמות חיות של מפגשים טיפוליים.

נושאים נלמדים:

- * תיאוריית דיסוציאציה מבנית ויישומה בעבודת טראומה.
- * זיהוי חלקים טראומטיים אצל המטופל.
- * "כסא המטפל": מיומנויות פרקטיות בוויסות עצמי סומטי שמכוונות לשלמות סומטית של המטפל.
- * כיצד "ללמד" מטופלי טראומה מיומנויות סומטיות בטוחות, בהקשר טיפולי.
- * השבת המטופל לשלמות סומטית.
- * עבודה עם יסודות הטבע באמצעות מודעות סומטית.
- * פרקטיקות אישיות לטיפוח מלוא הלב, לפתוח את לב הסובל ביציבות ושמחה.
- * אימון רוחני בטוב הרחב של החיים כנווה מדבר.





מכון האקומי ישראל

קריאת חובה לסדנה (ניתן לרכוש באמזון):

Somatic Psychotherapy Toolbox. 125 Worksheets and exercises to treat trauma and stress. By Manuela Mischke-Reeds (PESI, 2018)

תאריך זמן, מקום ומחיר

10-14 ביוני 2019

שני-חמישי 9:00-17:00

שישי 8:30 – 14:00

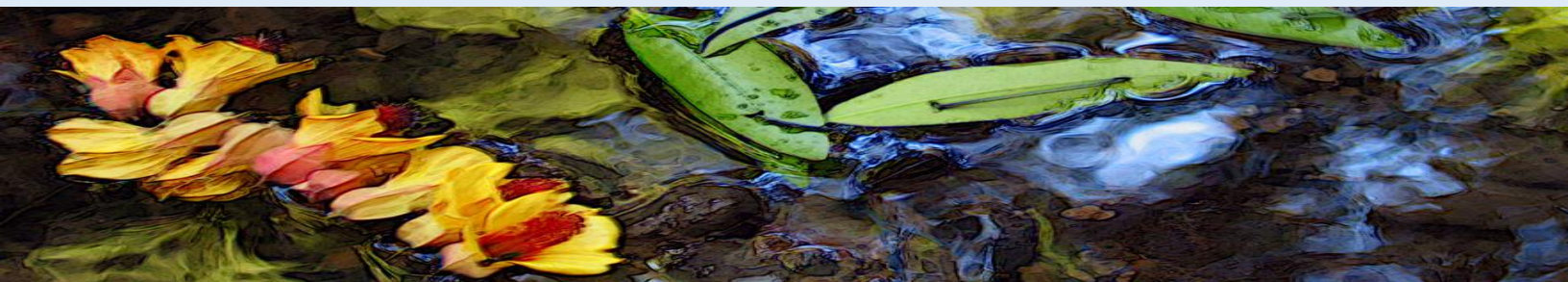
מיקום: המרכז הימי קיסריה

מחיר: 2800 ש"ח בהרשמה מוקדמת (מסתיימת ב- 1.3.19)

2995 ש"ח (לאחר ה-1.3.19)

עדיפות בהרשמה תינתן לתלמידי ובוגרי האקומי

הסדנה נערכת בשפה האנגלית ללא תרגום





מכון האקומי ישראל



על המנחה:

מנואלה מישקה-רידס (M.A. M.F.T) היא מורה בכירה ובינלאומית להאקומי, פסיכותרפיסטית גופנית מוסמכת, מייסדת ומנהלת-שותפה של מכון האקומי בקליפורניה. היא מלמדת האקומי לאנשי מקצועות הבריאות ברחבי העולם. מנואלה פיתחה שיטה סומטית ייחודית לטיפול בטראומה ומתח באמצעות הגוף. היא משלבת בעבודתה גישות מגוונות, ביניהן טיפול סומטי לטראומה, תרפיית התקשרות, בריאות הנפש בגילאי ינקות ותרפיה בתנועה.

