

# שתי נשים, ילדים, כלב ואוטו: משפחה בטיפול



k15567679 www.fotosearch.com

ד"ר ריבי אפרת

פסיכותרפיסטית

[rivie@research.haifa.ac.il](mailto:rivie@research.haifa.ac.il)

# זוגיות לסבית

\* נבנית בחברה שאינה סבלנית דיה כלפי להט"ביות- ללא הכרה חוקית.

\* ההומופוביה מהווה אבן נגף משמעותית בכניסה למערכת יחסים מחייבת

ובניית זוגיות בריאה.

\* פערים במידת הקבלה העצמית והחשיפה- אחת הסיבות המרכזיות

לפרידות בין בני-זוג להט"בים.

\* סיבות נוספות להגעה לטיפול: נורמות מגדר (בעיית פאסיביות); אי-

תמיכה ממשפחת המוצא ומהמשפחה שהזוג מקים.

# קירבה (enmeshment) בזוגיות הלסבית: נקודת מבט פתולוגית

'אנחנו שתינו מול העולם': מנגנון התמודדות בפני גילויי הומופוביה,  
אך גם גורם לבידוד ולניתוק מהסביבה, לקושי בניהול קונפליקטים.  
ירידה באינדיבידואליות וויתור על אוטונומיה, מעלים חשש מפני

היבלעות ותלותיות



אובדן תחושת העצמי, דיכאון, כעס וזעם, תחושות חנק,  
הידרדרות ביחסי המין ואף אלימות זוגית.

# קירבה (enmeshment) בזוגיות הלסבית:

## נקודת מבט פמיניסטית



הדרישה לצורך באוטונומיה ובספרציה עלולה להוביל לדהוולואציה של קשר לסבי.

התמזגות: בריאה, נורמטיבית, מאפשרת צמיחה ונפרדות בתוך הקשר, אינטימיות ברמה גבוהה, שוויוניות, הערכה הדדית, תקשורת ותמיכה רגשית.

מיטשל (Mitchell, 1989): בגבולות אגו גמישים וחדירים, האובייקט הנאהב הוא גם נפרד וגם מיוצג בתוך הפסיכה כזולת עצמי המבצע תפקודים פסיכולוגיים תוך-אישיים חשובים (Kohut, 1971).

# המסע אל ההורות הלסבית: 'לקראת הורות' (אורן, 2012)

\* התמודדות עם ההחרגה מהמרכז החברתי: בניית תחושת

לגיטימציה למימוש הרצון להורות במבנה זה. מעבר מחוויה

של אחרות וחריגות בחברה, לחויית שייכות באמצעות הגדרה

אלטרנטיבית למושג 'משפחה'.

\* עיבוד הומופוביה מופנמת.

\* הבחנה בין הומופוביה מופנמת, בין

החשש מההשלכות על הזוגיות ובין

הפחדים מכניסה למחויבות הורית.



# המסע אל ההורות הלסבית: 'לקראת הורות' (אורן, 2012)

## בחירה במודל הורות

עם גבר מחוץ לזוגיות: הורים ביולוגיים, שליטה על המרכיב הגנטי, היבט כלכלי. בעיה- מעמד הצלע השלישית, הביולוגית, אך מחוץ לקשר הזוגי; תרומת זרע- ידוע, אנונימי. תורם ידוע: אותם יתרונות. חסרונות: לילד יש אב שאינו מתפקד כאביו. תורם אנונימי: אין מעורבות צד שלישי. חיסרון- אין אב.

מי נכנסת להיריון/מאמצת? מהם הקריטריונים לפיהם נבחר האב/התורם הידוע?

# המסע אל ההורות הלסבית:

## 'לקראת הורות' (אורן, 2012)



### הסכמים

\* עריכת חוזה מפורט נתפשים כאילוץ מלאכותי, משליך על גמישות

גבולות הזוגיות ועל מידת האינטימיות בה.

\* לא לדלג על שלב זה.

\* חוזה דרך עמותת 'הורות אחרת': סוג המשמורת, חלוקה כספית,

חינוך, דת, קשרים עם המשפחה המורחבת ועוד. להשאיר אפשרות

הגמשת/שינוי החוזה.

# המסע אל ההורות הלסבית: 'ההורות בראשיתה' (אורן, 2012)



k14297065 www.fotosearch.com

התמודדות עם תחושת פיצול הנובעת  
מפערים בין בנות הזוג בסטטוס ההורי.  
קושי ביצירת לכידות משפחתית:  
אם אחת חווה עצמה 'בתוך' (קשר ביולוגי/  
אימוצי, יש תיקוף חברתי) ואילו האחרת  
'בחוץ'.

טיפול: כינוס בנות הזוג לביטחון שבזוגיות, לצד המושקעות  
באימהות.



# המסע אל ההורות הלסבית:

'ביסוס ההורות' (אורן, 2012)



מתעצב לאחר תקופת הורות ממושכת ומשמעותית, החוויה הופכת אינטגרטיבית, שתי האימהות חוות לגיטימציה ושייכות למבנה המשפחתי (מימוש יכולות ומיומנויות הוריות לאור מגוון רב של חלקים באישיות).

\* הורים להט"בים: אין את הטיפוסים הקלאסיים אס-אב, אלא תמהיל ייחודי.

# ההורות הלסבית

לחצים ומתחים זהים לאלו של הורים הטרוסקסואלים, מועצמים בשל גידול

הילדים בסביבה הטרוסקסיסטית.

משימות ייחודיות:

- קשר עם דמות בוגרת מהמין השני;

- צורך להיות הורה-על';

- התכווננות למידת חשיפת האוריינטציה המינית בפני הילד והסביבה;

- תמיכה לילד במגעו עם הסביבה.

# ילדים של משפחות חד-מיניות

\* אין הבדלים בפרמטרים כגון- התפתחות פיזית/קוגניטיבית/רגשית, ביטחון עצמי,

רווחה נפשית, התנהגות מגדרית, זהות מינית, שייכות לקבוצת השווים.

\* מידה גבוהה יותר של חוסן נפשי: התכוונות גבוהה לגידול הילדים ולשמירה על

המסגרת המשפחתית, בילוי זמן איכות רב יותר עם הילדים, הקדשת מאמץ

להתייחסות לנושאים כגון קבלת השונה ופתרון בעיות.

\* הילדים כבוגרים: קישור בין אופן גידולם ובין היותם יותר סובלניים, בעלי ראש

פתוח ומחזיקים בעמדות יותר גמישות לגבי מגדר ומיניות, חווים סביבתם כפחות

סטריאוטיפית.



# ילדים של משפחות חד-מיניות



k17549117 www.fotosearch.com

קושי בגילאי ההתבגרות, להיות אחר מול קבוצת השווים.

טיפול משפחתי:

holding הרגשות הקשים של כל בני/ות המשפחה-

הקושי והכעס של הילד, הבהלה/חרדה/עלבון/כעס של

האימהות; עיבוד ההומופוביה המופנמת של הילד והבחנה

בינה לבין הצורך הטבעי להיות כמו קבוצת השווים; שיפור ערוצי התקשורת

(דיבור ישיר של רגשות, פחדים, כעסים, לבטים, רצונות).

הטרדות ע"י קבוצות השווים, הסביבה. צורך להגן על ההורים.