



מנפלאות המוח לנפלאות האדם 2 – סדנה מתקדמת לאנשי מקצועות הטיפול

סדנה מתקדמת המיועדת למטפלים בעלי ידע בסיסי על המוח. הסדנה מורכבת מ-4 ימים שמוקדשים להעמקה בנושאים הבאים: רגשות, התפתחות המוח לאורך החיים וקשרי מוח - גוף.

הסדנה תיערך בקמפוס המרכז הבינתחומי הרצליה

תאריכים ומיקום:

התפתחות המוח לאורך החיים: 5.2.19, (09:00-17:00), אודיטוריום צ'ייס (CL05), בניין ארזי-עופר
קשרי מוח - גוף: 6.2.19, (09:00-17:00), אודיטוריום צ'ייס (CL05), בניין ארזי-עופר
מוח ורגשות (יומיים): 17-18.3.19, (09:00-16:00), אולם ויינרב (SL201), בניין רדזינר-קיימות

מחיר:

עלות מפגש אחד - 510 ₪

עלות 3 מפגשים - 920 ₪

עלות 3 מפגשים - 1330 ₪

עלות כל הסדנה (4 מפגשים) - 1740 ₪

עבור סטודנטים ומתמחים תינתן הנחה של 20%.

הסדנה כוללת הפסקות קפה וכיבוד קל.
תעודת השתתפות תינתן לנרשמים לפני מפגשים ומעלה.

*פתיחת הסדנה מותנית במינימום של 50 נרשמים במפגש. מספר המקומות מוגבל.

מדיניות ביטול השתתפות:

במקרה של ביטול השתתפות יש לשלוח הודעה לכתובת הדוא"ל: psyevent@idc.ac.il
במקרה של ביטול השתתפות יומיים לפני מועד המפגש, לא יתאפשר החזר כספי.
במקרה של ביטול השתתפות עד שלושה ימים לפני מועד המפגש, יתאפשר החזר כספי של 75% מחבילת התשלום.
במקרה של ביטול השתתפות עד שמונה ימים לפני מועד המפגש, יתאפשר החזר כספי מלא.

שימו לב: במידה וביצעתם הרשמה לחבילת מפגשים, ביטול הרשמה לאחד המפגשים מתוך החבילה מבטל את הזכאות להנחה שהחבילה מציעה.

לרישום ולתשלום:

<https://www.eventer.co.il/brain2019>

לא יתאפשר רישום ביום הסדנה. אנא הקפידו להירשם מראש.

פירוט הנושאים:

התפתחות מוחית בעוברות, ילדות, גיל ההתבגרות ובגרות (בהנחיית ד"ר נועה אלבלדה):
המוח אמנם מתחיל להתפתח בעוברות, אך לא יסיים תהליך זה עד גיל 21. במהלך פרק זמן ארוך זה הוא יעבור שינויים משמעותיים שנקבעים ברמה הגנטית אך גם מושפעים במידה רבה על ידי הסביבה בה אנו גדלים ומתפתחים. ביום זה נעמיק לתוך השלבים ההתפתחותיים העיקריים אותם עובר המוח בעוברות, בשנות הילדות ובגיל ההתבגרות, נכיר את התקופות הקריטיות בהתפתחות המוח וכיצד הן מושפעות מגנטיקה וסביבה ונבחן כיצד גורמים גנטיים וסביבתיים לא אופטימליים יכולים לפגוע בהתפתחות המוח ולהוביל לבעיות התפתחותיות שונות. כמו כן נכיר תהליכים התפתחותיים בריאים ופתולוגיים שעוברים על המוח המזדקן.

קשרי מוח - גוף - תודעה - פסיכונורוימונולוגיה, נירואנדוקרינולוגיה, והמיקרוביום (בהנחיית ד"ר נועה אלבלדה):
אחת התובנות החשובות שעולה ממחקרי מוח של העשורים האחרונים היא חשיבותם של הקשרים ההדדיים בין המוח לגוף. בעוד שבעבר הגוף נתפס כפסיבי יחסית, היום ברור כי תהליכים גופניים משפיעים בצורה קריטית על תפקוד המוח ולכן על תפקוד פסיכולוגי והתנהגות. ביום זה נעמיק את ההבנה לגבי שלושת המערכות הגופניות הבולטות בקשריהן עם מערכת העצבים: מערכת החיסון, המערכת האנדוקרינית והמיקרוביום (חיידקי המעיים). נבין את עקרונות התפקוד של מערכות אלו מול המוח וכיצד הן משפיעות על התפתחות מוחית, מצבי רוח, יכולות קוגניטיביות ואפילו על בחירת בני-זוג. לבסוף נשאל האם יש קשר בין תפקוד לקוי של מערכות אלו ובין הפרעות נירופסיכיאטריות (למשל אוטיזם, דיכאון וסכיזופרניה).

מוח ורגשות - מודלים מתקדמים (בהנחיית ד"ר יוליה גולנד):
רגשות הם אחד הכוחות העוצמתיים ביותר חיי האדם. הם מעניקים לחיינו משמעות ועומק, מספרים לנו מה טוב ומה רע ומניעים תהליכים של קבלת החלטות. חקר התשתית המוחית של רגשות הביא לשינוי פרדיגמה בשאלות הכי מהותיות של התחום כגון מה הם רגשות, כיצד הם נוצרים, מה מקומו של הגוף בתהליכים רגשיים והאם אכן יש הבחנה ברורה בין רגש לקוגניציה. בימים אלו נפגוש את המוח הרגשי החדש, ניגע במרכיביו הבסיסיים, נבין כיצד תהליכים רגשיים נוצרים מתוך אינטראקציה של רשתות מוחיות ונלמד כיצד ידע זה יכול להאיר באור חדש תופעות מרתקות בחיי הרגש האנושי.

על המרצות:

ד"ר יוליה גולנד וד"ר נועה אלבלדה חוקרות ומרצות במרכז סגול למוח ותודעה, בית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה, המרכז הבינתחומי הרצליה. הן מקיימות את הסדנה מתוך אמונה כי היכרות עם עבודתו של המוח האנושי יכולה להוביל לתובנות משמעותיות בתפיסת העולם הטיפולית והאישית של משתתפי הסדנה. ליוליה ונועה ניסיון רב בהעברת ידע מורכב בשפה פשוטה וקליטה.

ד"ר יוליה גולנד

בעלת דוקטורט ממכון ויצמן למדע והאוניברסיטה העברית בירושלים. כיום, עוסקת בחקר התהליכים הביולוגיים המעורבים באינטראקציה בינאישית במרכז סגול למוח ותודעה. ד"ר גולנד מתעניינת במיוחד בתהליכים בינאישיים ייחודיים כגון סינכרון והדדיות. היא מלמדת קורסים מתקדמים בנושא המוח לסטודנטים לתואר ראשון בבית ספר ברוך איבצ'ר לפסיכולוגיה במרכז הבינתחומי הרצליה ובנוסף נותנת הרצאות על המוח לקהל הרחב.



ד"ר נועה אלבלדה

בעלת דוקטורט מאוניברסיטת תל-אביב. כיום, מנהלת את המעבדה לחקר המוח במרכז סגול למוח ותודעה ואחראית על פיתוח והפצת התכנים החינוכיים של המרכז. מלמדת קורסים לתואר ראשון בנושא המוח במרכז הבינתחומי, אוניברסיטת תל-אביב והאוניברסיטה הפתוחה. ד"ר אלבלדה מתמחה בהנגשת התובנות ממחקרי מוח עדכניים לקהלים מגוונים הכוללים אנשי מקצוע מתחום החינוך, בריאות הנפש והציבור הרחב.

