

## "טעימות" וסוגיות בהטמעת ובהדרכת CBT – השתלמות למדריכים לקידום ההנחיות היישומיות למסמך הליבה

מסמך הליבה וההכשרה' וההנחיות היישומיות שלו, מדגישים את החשיבות שההכשרה בתחום הפסיכותרפיה תהיה מגוונת מקיפה ועדכנית כדי ללמד את המתמחה להתאים את אופנות ושיטת הטיפול לצרכי המטופל. בכדי לסייע למתמחה לשכלל את הבנתו ויכולותיו הקליניות והטיפוליות, הדרישה היא כי ההכשרה בפסיכותרפיה תהיה בנוסף לגישה הפסיכודינמית בגישה נוספת מתוך שתיים, שאחת מהן קוגניטיבית-התנהגותית.

מטרת ההשתלמות לרענן לפסיכולוגים המדריכים את הגישה הקוגניטיבית התנהגותית בטיפול וסוגיות ייחודיות לגישה ולהדרכה בה.

הוועדה המקצועית –  
לפסיכולוגיה קלינית



איגוד הפסיכולוגים  
קליניים בישראל

ניהול מקצועי: הוועדה המקצועית לפסיכולוגיה קלינית

**מתכונת הלימודים:** 5 מפגשים, בין השעות 15:30-08:30, שיתקיימו **במועדים הבאים:**  
**שבוע ראשון: 16,18 בספטמבר 2019**  
**שבוע שני: 22,23,24 בספטמבר 2019**

**שימו לב לשינוי תאריך בשל הבחירות**

**מקום ההשתלמות: אולם "סורסקי", קומה 2- ביה"ח איכילוב ת"א.**

### נושאים מרכזיים:

- המיחד המשגת מקרה והדרכה ב CBT
- CBT בהפרעות חרדה, מצבי דחק, הפרעות שינה- במבוגרים וילדים
- הגל השלישי ב CBT (ACT, קשיבות, DBT)

**אוכלוסיית היעד:** פסיכולוגים קליניים מדריכים בטיפול ובהסמכה להדרכה במוסדות המוכרים להתמחות קלינית, ובוחנים עצמאיים.

**לקבלת אישור השתתפות בהשתלמות נדרשת נוכחות מלאה בכל המפגשים**

**עלות ההשתתפות בהשתלמות: המשתתפים יישאו בעלות בסך 500 ₪.**  
**הרשמה פתוחה מתאריך 10.6.19 ועד 25.7.19**

**הנחיות רישום:** הרישום והתשלום יעשו באיגוד הפסיכולוגים הקליניים בישראל  
נא לפנות לטוני, מזכירת האיגוד: [clinipsy@bezeqint.net](mailto:clinipsy@bezeqint.net)  
או טלפון: 03-6777483 או 052-6853531 ולהשאיר הודעה ונחזור אליכם.  
במידת הצורך - ניתן לפנות ליוסי זלץ, יו"ר האיגוד, במייל [salzyossi@gmail.com](mailto:salzyossi@gmail.com)  
העלות כוללת: השתתפות ב-5 ימי ההשתלמות וכיבוד.  
התשלום - בכרטיסי אשראי. לא יינתנו החזרים.  
קבלות ואישורי השתתפות יינתנו בהשתלמות עצמה  
ההרשמה על בסיס מקום פנוי.  
לאחר 25.7 עלות ההרשמה תהיה 550 ₪.



(יתכנו שינויים קלים בסדרי היום הספציפיים)

איגוד הפסיכולוגים  
הקליניים בישראל

הוועדה המקצועית  
לפסיכולוגיה קלינית

מפגש שלישי - 22.09.19 – יום א'

**CBT בילדים והזרחת הורים**

08:30-09:00 התכנסות

09:00-10:30 טיפול בילדים, מתבגרים, והזרחת

הורים

ד"ר לילך רחמים

10:30-10:45 אתנחתא

10:45-12:15 המשך – ד"ר רחמים

12:15-13:00 הפסקת צהריים

13:00-15:30 טיפול ב- OCD ובהפרעות נלוות

בילדים ומתבגרים

ד"ר אלנא ידין

מפגש רביעי – 23.09.19 – יום ב'

**הגל השלישי ב CBT**

08:30-09:00 התכנסות

09:00-10:30 Acceptance and Commitment

Therapy (ACT): עקרונות ויישום

ד"ר יפתח יובל

10:30-10:45 אתנחתא

10:45-12:15 המשך – ד"ר יובל

12:15-13:00 הפסקת צהריים

13:00-15:30 הגל השלישי של ה CBT מעבר ל ACT:

גישה אינטגרטיבית- ACT

ומינדפולנס, התפיסה המטא-

קוגניטיבית, ועקרונות מה DBT

פרופ' דני חמיאל

מפגש חמישי – 24.09.19 – יום ג'

**CBT בהפרעות חרדה**

08:30-09:00 התכנסות

09:00-10:30 "ואף על פי כן נועה תנוע":

טיפול בהפרעות חרדה

פרופ' אודי בודנר

10:30-10:45 אתנחתא

10:45-12:15 טיפול בהפרעות שינה במבוגרים

ובילדים

ד"ר יוני קושניר

12:15-13:00 הפסקת צהריים

13:00-15:30 המשך : טיפול בהפרעות חרדה

פרופ' אודי בודנר

מפגש ראשון – 16.09.19 – יום ב'

**CBT - המשגה והזרחה**

08:30-09:00 התכנסות

09:00-09:15 פתיחה

09:15-10:30 המשגת מקרה ב CBT

ד"ר מיכאל זיו-אור

10:30-10:45 אתנחתא

10:45-12:15 המשך – ד"ר זיו-אור

12:15-13:00 הפסקת צהריים

13:00-15:30 הדרכה ב CBT:

מדוע, מתי וכיצד?

ד"ר רונדה אדסקי

מפגש שני – 18.09.19 – יום ד'

**עקרונות טיפול בקשת הכפייתית**

08:30-9:00 התכנסות

09:00-10:30 What is up (WhatsApp) with

Obsessive-Compulsive and

Related Disorders - חידושים

ועדכונים, יישומים טיפוליים

קליניים של אישפוז וירטואלי.

ד"ר עודד בן ארוש

10:30-10:45 אתנחתא

10:45-12:15 המשך – ד"ר בן ארוש

12:15-13:00 הפסקת צהריים

13:00-15:30 PTSD ומצבי דחק: מה עוצר

תהליכי החלמה טבעיים וכיצד

ניתן להניע מחדש תהליכי החלמה

תקועים?

ד"ר דני דרבי