

# סוד הקשר הזוגי

צפי ועמוס צור




**'מסע זוגי'  
משקף את הדרך שעובר הזוג יותר  
מאשר הביטוי  
'טיפול זוגי'.**

**מסע הוא התקדמות בדרך שיש לה  
נקודת מוצא,  
אין נקודת סיום  
כול נקודה הופכת לנקודת מוצא  
חדשה.  
ההתמקדות היא בתהליך.**



**איך אנחנו עובדים?**

**נדע ביחד אתכם.**

A serene landscape featuring a body of water, likely a lake or a wide river, framed by the silhouettes of trees and foliage. The scene is captured in a soft, monochromatic style, possibly during dawn or dusk. In the lower-left foreground, a small boat is visible, partially obscured by the branches of a tree. The overall atmosphere is peaceful and contemplative.

**הלא מודע**

**הוא**

**”כול מה שאתה לא יודע שאתה יודע”**

למה שני מטפלים?

גבר ואישה

אין "משולש"

מודל זוגי

מסע של ארבעה

A serene landscape with a body of water, trees, and a boat. The scene is framed by dark silhouettes of trees and foliage in the foreground. The water is calm, with a small boat visible in the distance. The overall mood is peaceful and contemplative.

**– הקשבה לשני –  
חשוב בתקשורת הבין-אישית**

**– הקשבה פנימה –  
חשוב בתקשורת התוך-אישית**

**ברמת דיפרנציאציה גבוהה**

**יש**

**פחות תלות, פחות התקפה והתגוננות**

**פחות פחד להיפגע או להיבלע**

**יותר הקשבה ויותר הפרדה**

**”כשאני לא מסודר בפנים עם עצמי**

**אני לא יכול להיות איתה”**

**”אני זה אני ואתה זה אתה”**

**מיינדפולנס = תשומת לב**

טיד נהאת האן

**DEEP LISTENING  
LOVING SPEECH  
RIGHT ACTION**





ורדה ועמיקם

מסע של 3 ימים



תחילתו של המסע הזוגי



המסע של עמיקם



# הערָסל

A serene landscape featuring a body of water, likely a lake or a wide river, under a bright sky. The sun is positioned low on the horizon, creating a shimmering reflection on the water's surface. The foreground is dominated by the dark silhouettes of trees and foliage, framing the view of the water. The overall atmosphere is peaceful and contemplative.

# סיכום סדנא



**חפש את האושר שבדרך  
ולא את הדרך לאושר**

A serene landscape with a body of water, trees, and a boat. The scene is captured in a soft, slightly desaturated tone, with the sun low on the horizon, creating a gentle glow. The water is calm, reflecting the light from the sky. In the foreground, the silhouettes of trees and foliage frame the view. A small boat is visible on the water in the distance. The overall mood is peaceful and contemplative.

התנסות בזוגות  
הקשבה פנימה לשאלות  
שאתה שואל את עצמך  
ותשובות שאתה שומע  
לגבי עצמך כמטפל



התנסות  
מה אתם רוצים לשאול  
אותנו?