

קורס FOT – התמקדות למטפלים בהנחיית אמירה ישראלי וסיגל קצב גולן



מזמינות אתכן.ם ללימוד גישה אנושית ואופטימית לחיים ולטיפול,

דרך לנוע מעבר למוכר ולמורגל.

העמדה ההתמקדותית בטיפול מנגישה את הידיעה אודות עצמנו ואת כוחות
הריפוי הטמונים בנו שהיא יותר מהאפשרויות שפותחת החשיבה הלוגית.
הטיפול מתוך עמדה התמקדותית מציע דרכים חוויתיות ומעשיות לעבודה
עם היותר שבנו ומציע דרכים להתפתחות, יצירתיות וריפוי.

*הקורס מיועד למטפלים מכל מקצועות הסיוע והטיפול (הנפשי והגופני).

תמאהוודה נקודת המפגש בין הווה לנוכחות

למידע נוסף והרשמה: **050-2777618** | 050-4333834 | דוא"ל. contact@tamaveda.com
כתובת. רח' הנורית 15 ראש-פינה | אתר. www.tamaveda.com |  תמאהוודה גם בפייסבוק

להסרה מרשימת התפוצה, אנא שלחו מייל חוזר: הסירו

התמקדות הינה מיומנות המלמדת אותנו לעצור סיטואציה בזמן התרחשותה וליצור מרחב לאפשרויות חדשות ל"הנעה קדימה". היא מעודדת מפגש עם היותר מהגלוי (הידוע, המנוסח, הקוגניטיבי) שאם נהיה איתו במגע הוא יפתח תהליך של תנועה קדימה של עצמו. רוחה האופטימית והאנושית מהווה תמיכה להתפתחות אישית ויצירה בעולם. את ההתמקדות והפילוסופיה שבבסיסה פיתח פרופ' יוג'ין ג'נדלין והיא הפכה להיות אמצעי מרחיב אופקים ואפשרויות של האדם בעולם. היום נעזרים בהתמקדות במדע, באקדמיה, באמנות, בארגונים חברתיים, בעסקים בטיפול ועוד...

בטיפול, התמקדות מאפשרת מפגש עם הבלתי נגיש, שפעמים רבות נפגוש ניצוץ שלו, ומלמדת איך לעבוד איתו באופן שמעשיר ומרחיב את יכולת המטפל לסייע למטופל למצוא את דרכו באופן אותנטי ועמוק:

"בעיות אישיות וקשיים בחיים הם לעולם אינם רק קוגניטיביים, הם לא רק שאלה של איך משהו מובן או מתפרש. תמיד יש קושי שהוא קונקרטי, חווייתי, מורגש ורגשי. המחשבות והפרשנויות של האדם זורמים מ... ומושפעים במידה רבה מהדרך הרגשית בה הוא חי את הסיטואציות. אם האדם המסייע רוצה שהתגובות שלו יהיו בעלות השפעה על פתרון בעיות, על תגובותיו להיות לפחות לפעמים בעלות השפעה חווייתית. השאלה מה הוא אופי התגובה המיטיבה של המטפל מובילה אותנו לשאלה: איך תגובות המטפל יכולות להיות בעלות השפעה קונקרטית חווייתית אצל המטופל"

(Ugene Gendlin, Experiential respons)

התמקדות בטיפול - FOT : לאחר שפיתח את ההתמקדות פיתח ג'נדלין את שיטת ה"פסיכותרפיה בהדגש התמקדותי" (**Focusing Oriented Psychotherapy-FOT**) שמשתמשת בהתמקדות כמקור להבנה ולהתפתחות פסיכולוגיים. בקורס נלמד את אותה גישה, אל עצמנו ואל המטופלים, המאפשרת להיות במגע עם הרובד הרחב, המעורפל אך המורגש והעשיר במשמעות שיכול להוביל לתחושת צמיחה, הקלה, שינוי, התפתחות, פתרון-בעיות, תנועה קדימה.

על הקורס: בחלקו הראשון של קורס זה נלמד ונתרגל את הידע והמיומנות הבסיסיים שבהתמקדות בדגש על החוויה-האישית והאינטראקציה, כבסיסן של ההתמקדות. נלמד איך להקשיב ולתמוך בתנועת ההתמקדות של עמיתי הקבוצה ושל עצמנו, תוך חידוד המיומנות. שלב זה יהווה בסיס ליכולת להיות בעמדה התמקדותית עם מטופלים ובתוך התהליך הטיפולי. בהמשך הקורס, ניישם את הידע ההתמקדותי שרכשנו לעבודתנו הטיפולית, הן מול המטופלים (בשימוש עקיף או ישיר בכלים ההתמקדותיים בתוך השעה הטיפולית) והן ב"עמדה התמקדותית" ביחס למטופל וביחס לעצמנו בטיפול.

תמאוודה נקודת המפגש בין הווה לנוכחות

למידע נוסף והרשמה: **050-2777618** | 050-4333834 | דוא"ל: contact@tamaveda.com
כתובת: רח' הנורית 15 ראש-פינה | אתר: www.tamaveda.com | [f](https://www.facebook.com/tamaveda) | תמאוודה גם בפייסבוק

להסרה מרשימת התפוצה, אנא שלחו מייל חוזר: הסירו

מבנה הקורס:

- 10 מפגשים - התמקדות בסיס.
- 5 מפגשים - התמקדות "אחד על אחד".
- 10 מפגשים - התמקדות בטיפול.
- 5 מפגשים - הדרכה על התמקדות בטיפול.
- סה"כ 30 מפגשים.

הקורס ברוח הפילוסופיה של ההתמקדות, הדגש בקורס יהיה על התנסות, הן בזמן והן בין המפגשים, וילווה בהדגמות חיות ומוקלטות.

פרטים:

הקורס יתחיל בתאריך 21.10.2020
ימי רביעי בערב 16:00-19:00 אחת לשבוע – סה"כ 30 מפגשים.
עלות: 7,200 ש"ח ניתן לחלק עד 12 תשלומים
הרשמה מוקדמת עד ה-30.09.20 6,480 ₪

לשאלות והרשמה מוזמנות לפנות אלינו:

- תמה סולומון דוארי – מנהלת מרכז 'תמאווודה' – 050-2777618
- אמירה ישראלי – מנחת הקורס – 052-5375157
- סיגל קצב גולן – מנחת הקורס – 054-5886468
- אור גבריאלי – מנהלת קורסים ואדמיניסטרציה – 050-4333834



תמאווודה נקודת המפגש בין הווה לנוכחות

למידע נוסף והרשמה: **050-2777618** | 050-4333834 | דוא"ל: contact@tamaveda.com
כתובת: רח' הנורית 15 ראש-פינה | אתר: www.tamaveda.com | [f](https://www.facebook.com/tamaveda) | תמאווודה גם בפייסבוק

להסרה מרשימת התפוצה, אנא שלחו מייל חוזר: [הסירו](mailto:info@tamaveda.com)