

# חבר שלי מת

מדריך לילדים: בעקבות מות חבר



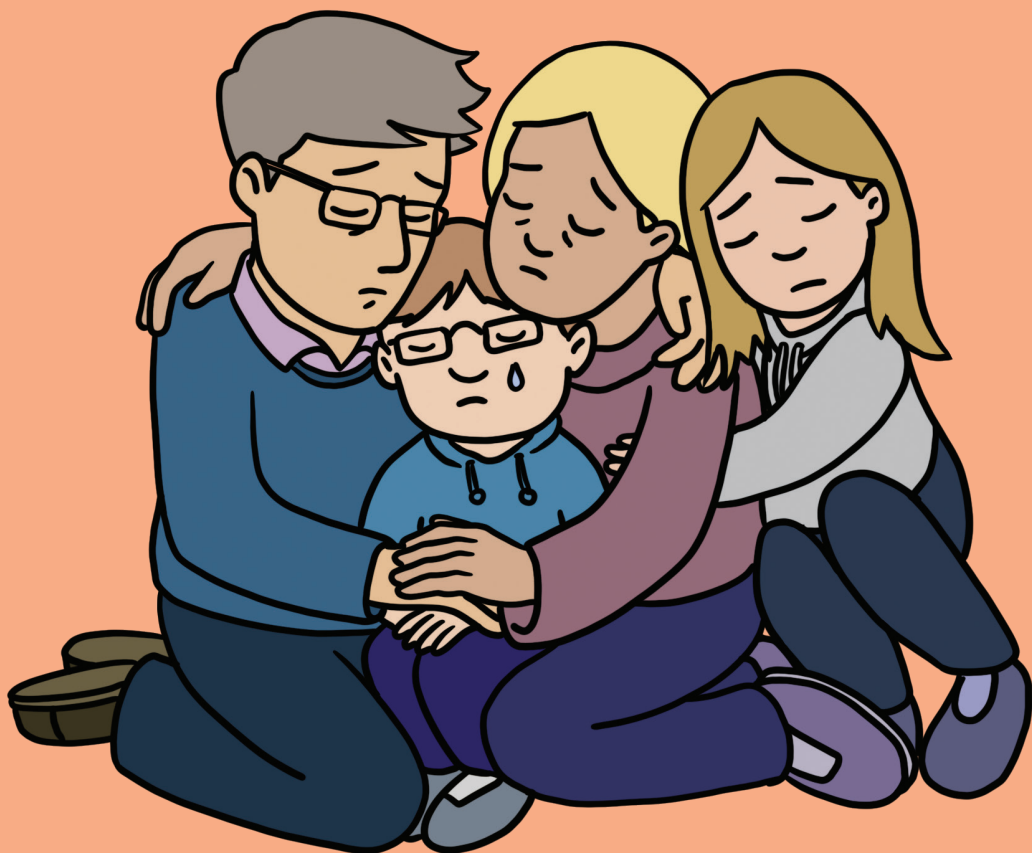
אייר: אנגוס יורגן אולסן

כתבה: ד"ר ג'ניפר קלי

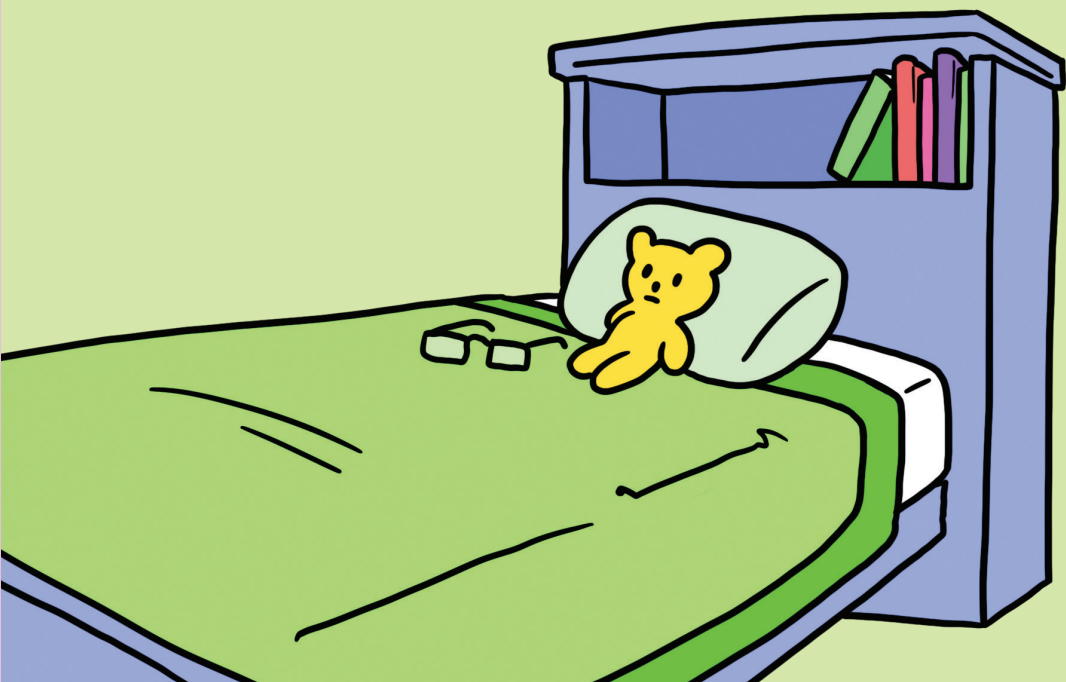
יש לי חבר.



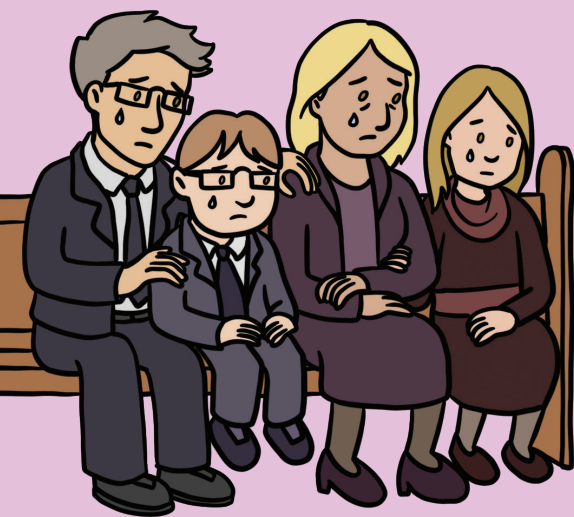
אַבֵּל לֹא מִזְמָן,  
הַחֵבֵר שְׁלִי מֵת.



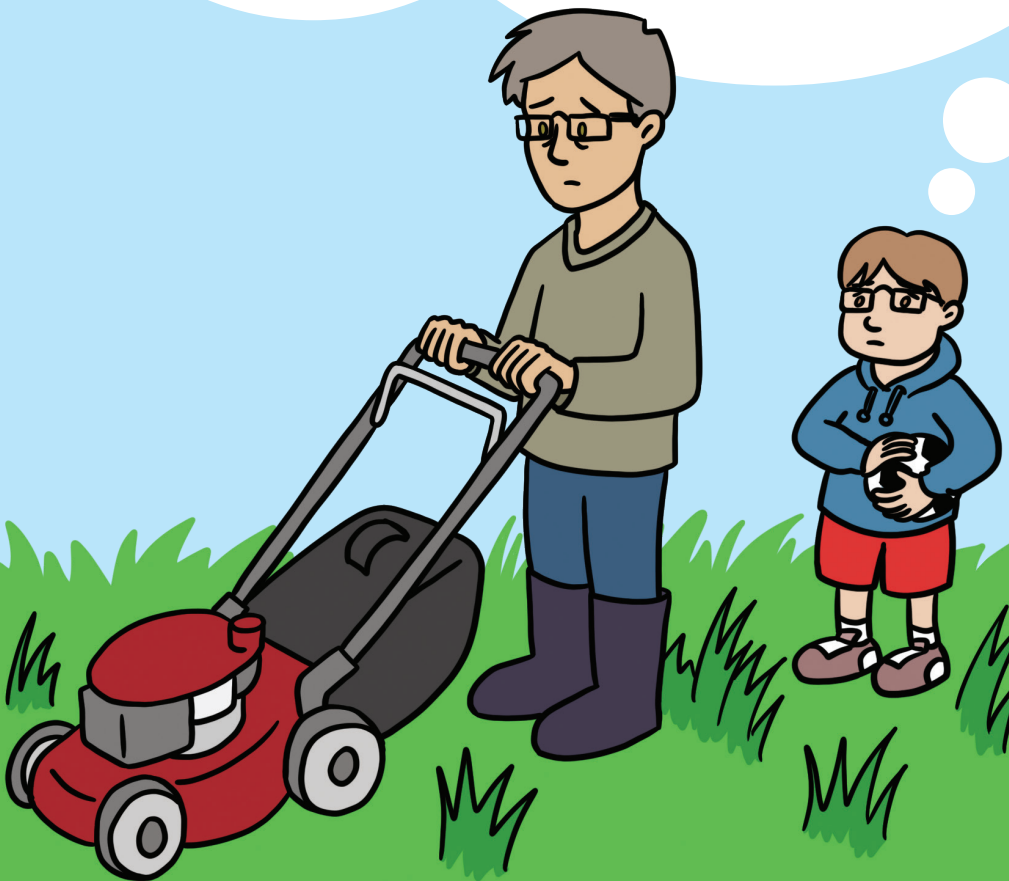
כְּשֶׁמִיִּשְׁהוּ מֵת,  
הוּא מִפְּסִיק לְנֶשֶׁם,  
וְהַלֵּב שְׁלוֹ מִפְּסִיק לְפַעֵם.  
זֶה לֹא כִּמוֹ כְּשִׁישֵׁנִים.



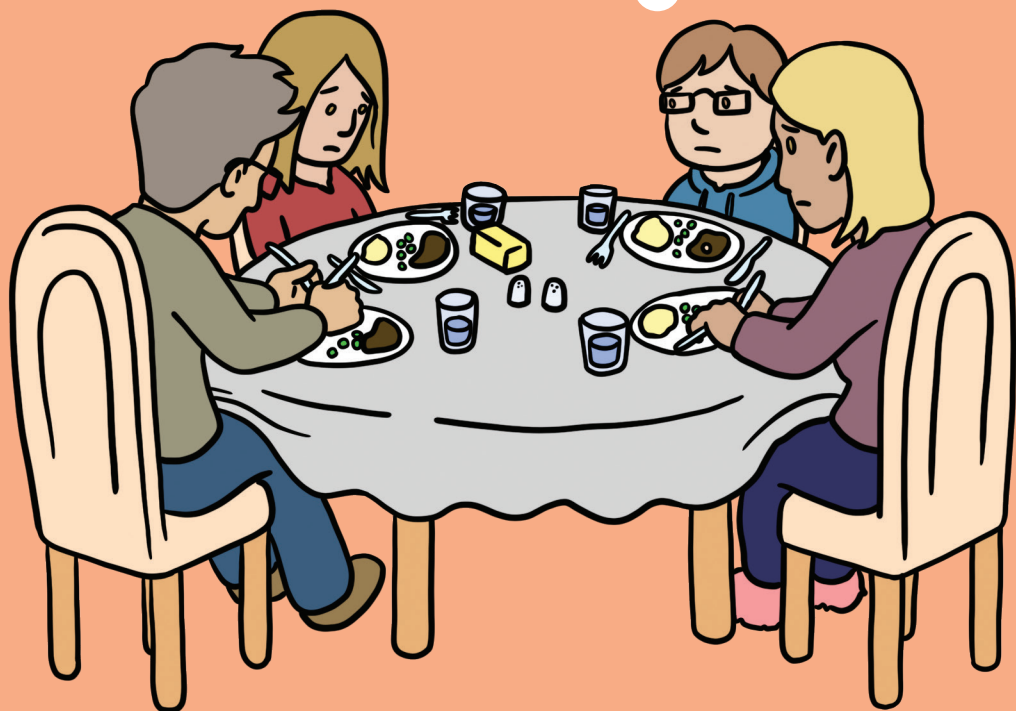
הִיְתָה לְוִיָּה, וְגַם שְׁבָעָה,  
וְהַמּוֹן אֲנָשִׁים שְׂאוֹהֲבִים אוֹתוֹ בָּאוּ.  
הֵם אָמְרוּ שֶׁהֵם בָּאִים לְהַפְרֹד.



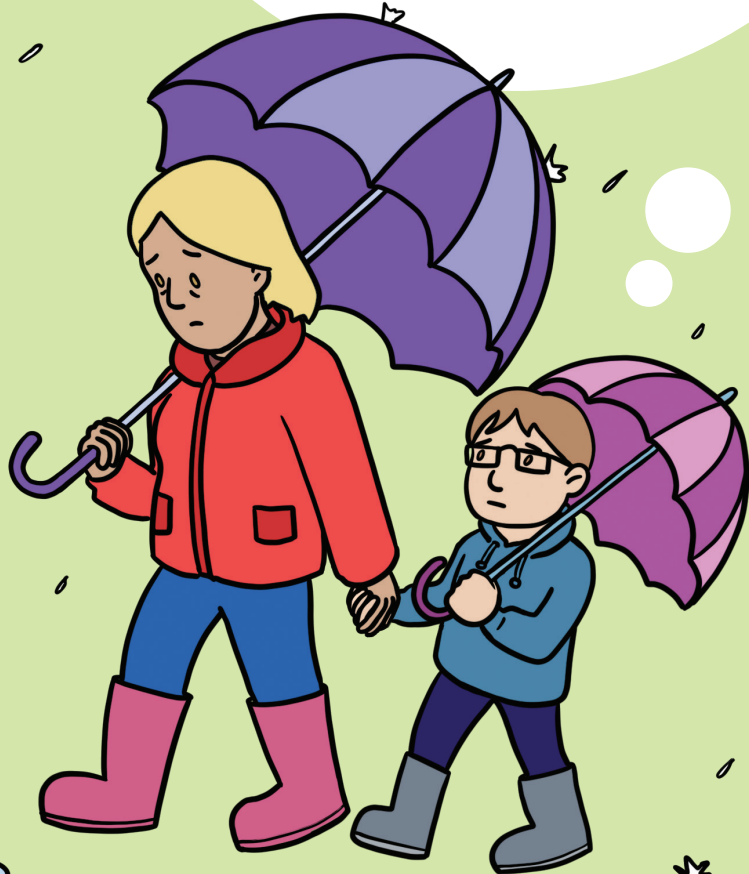
החבר שלי מת,  
אז הוא לא יכול יותר להיות אתי  
ולשחק אתי.  
זה מעציב אותי מאוד.



הכל מְרַגֵּיֵשׁ קֶצֶת אַחֶרֶת  
מֵאֵז שֶׁהַחֵבֵר שְׁלִי מֵת.  
אֲנִי מִתְגַּעֵגֵעַ אֵלָיו.

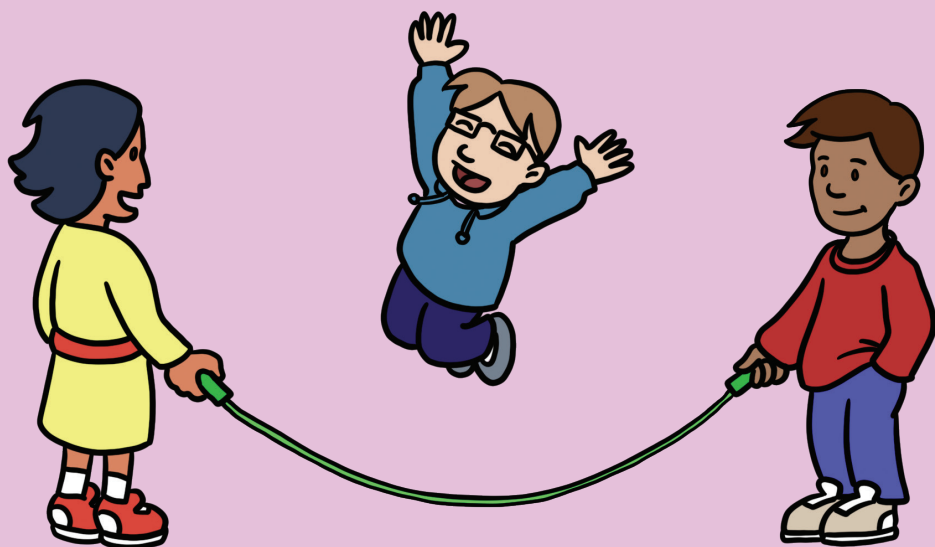


כִּלְנוּ עֵצוּבִים שֶׁהוּא מֵת,  
אֲבֵל אֵף אֶחָד לֹא אִשֵּׁם בְּזָה.

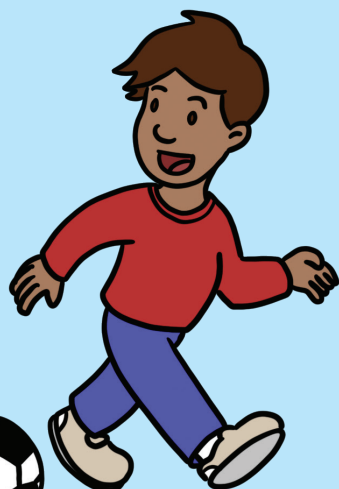




אני עצוב שהחבר שלי מת,  
אבל זה בסדר לחייך.  
ולשמח כשאני רוצה.



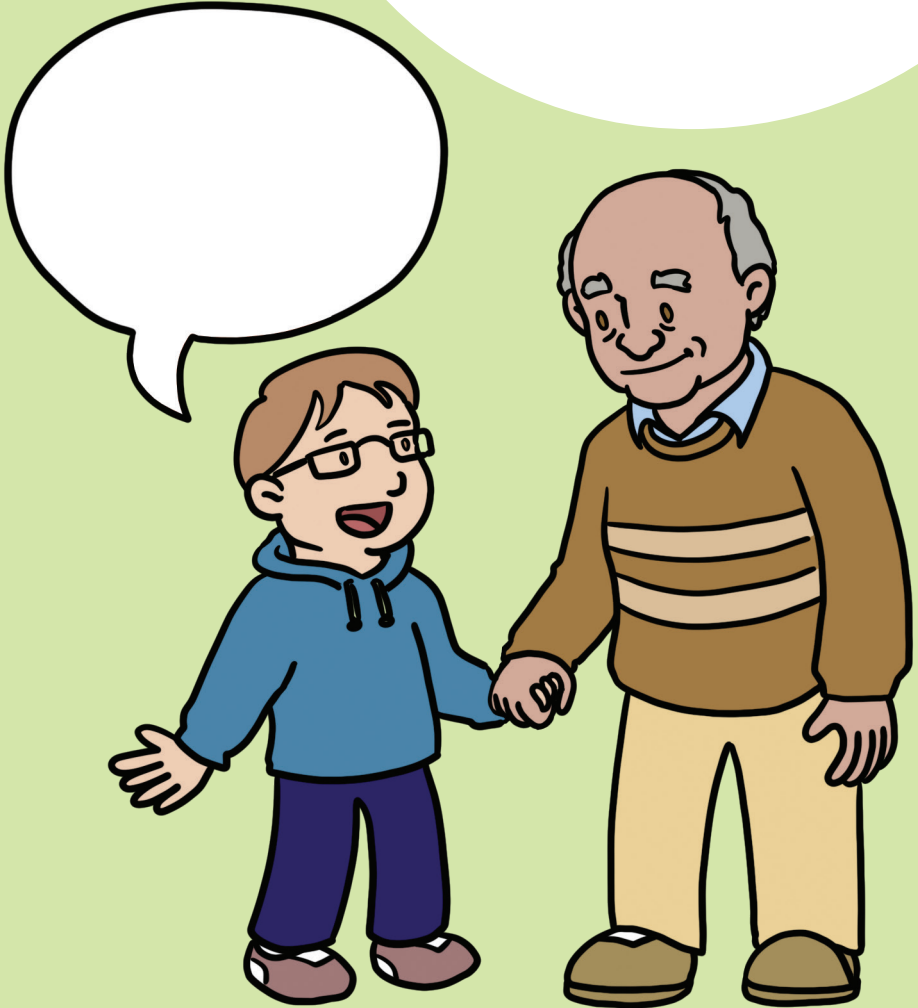
לְפַעֲמִים קָשָׁה לִי לַחֲשֹׁב עַל זֶה,  
וְיוֹתֵר קָל לִי לַשְׂחֹק וְלַשְׂכַּחַת  
מֵהַכֹּל.



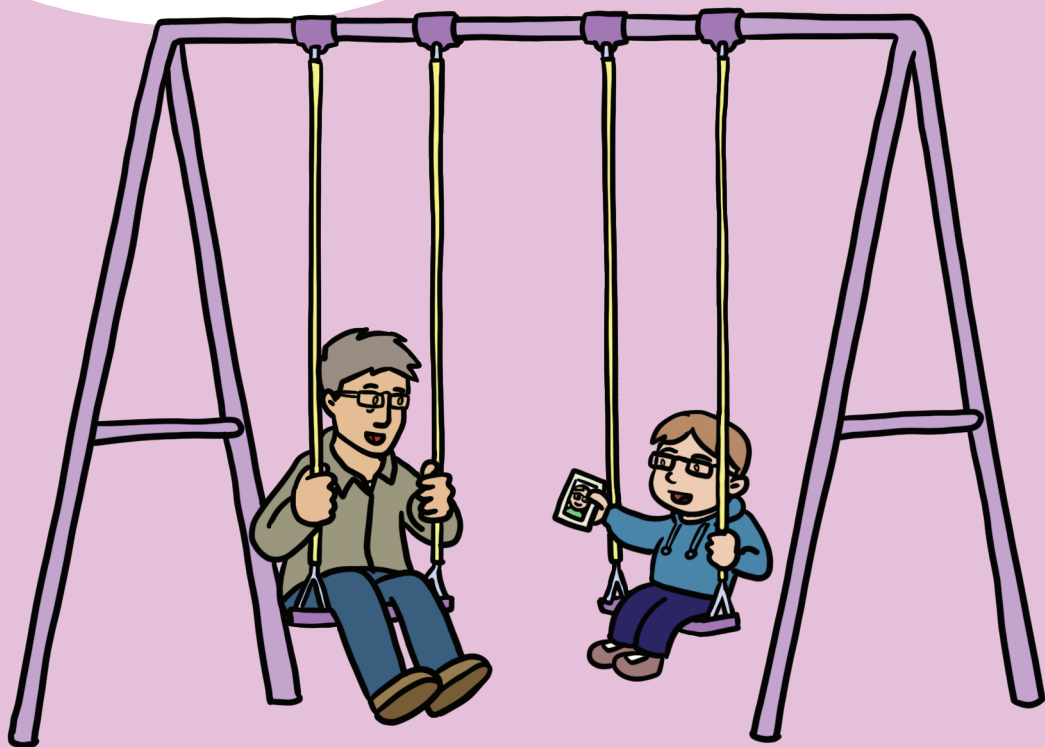
כְּשֶׁאֲנִי עֲצוּב אוֹ כּוֹעֵס, אֲנִי  
יְכוּל לְדַבֵּר עִם חֵבֵר אוֹ עִם  
מִיִּשְׁהוּ מְבַגֵּר שֶׁאֲנִי אוֹהֵב,  
וְזֶה עוֹזֵר.



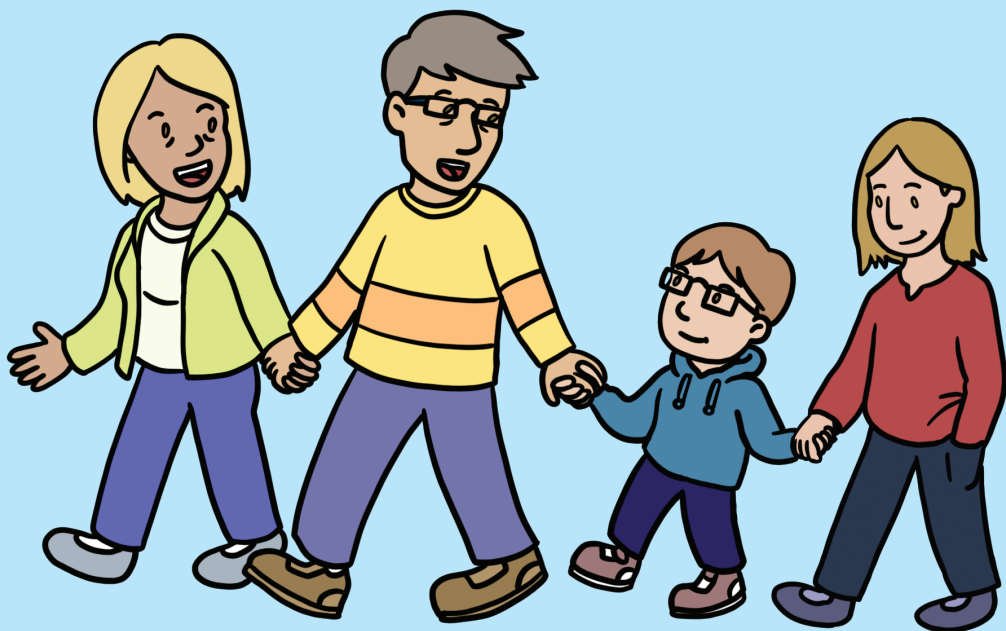
לפְּעָמַיִם אָנִי אוֹהֵב  
לְדַבֵּר עַל הַחֵבֶר שְׁלִי  
וּלְהַזְכִּיר בּוֹ.



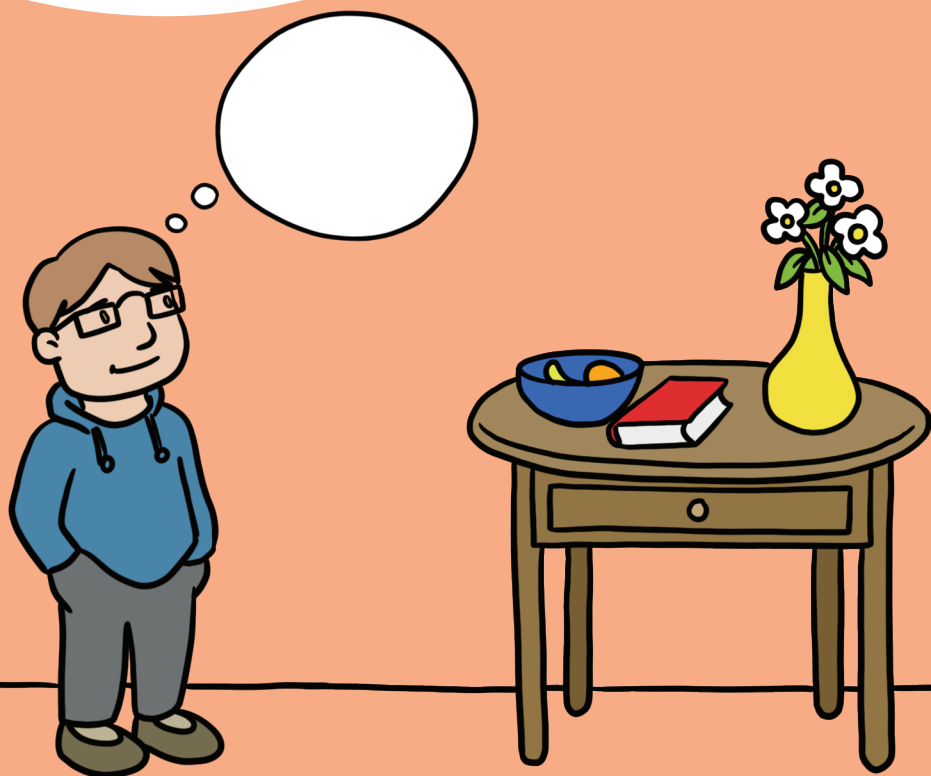
אַנְחֵנוּ נִזְכְּרִים בּוֹ כְּשֶׁאֲנַחֵנוּ מְדַבְּרִים עֲלָיו,  
מְסַתְּכָלִים בְּתַמוּנֹת שְׁלוֹ,  
עוֹשִׂים דְּבָרִים שֶׁהוּא אֶהֱבֵ,  
אוֹ הוֹלְכִים לְמָקוֹם מִיָּחַד  
כְּדֵי לַחֲשֵׁב עָלָיו.



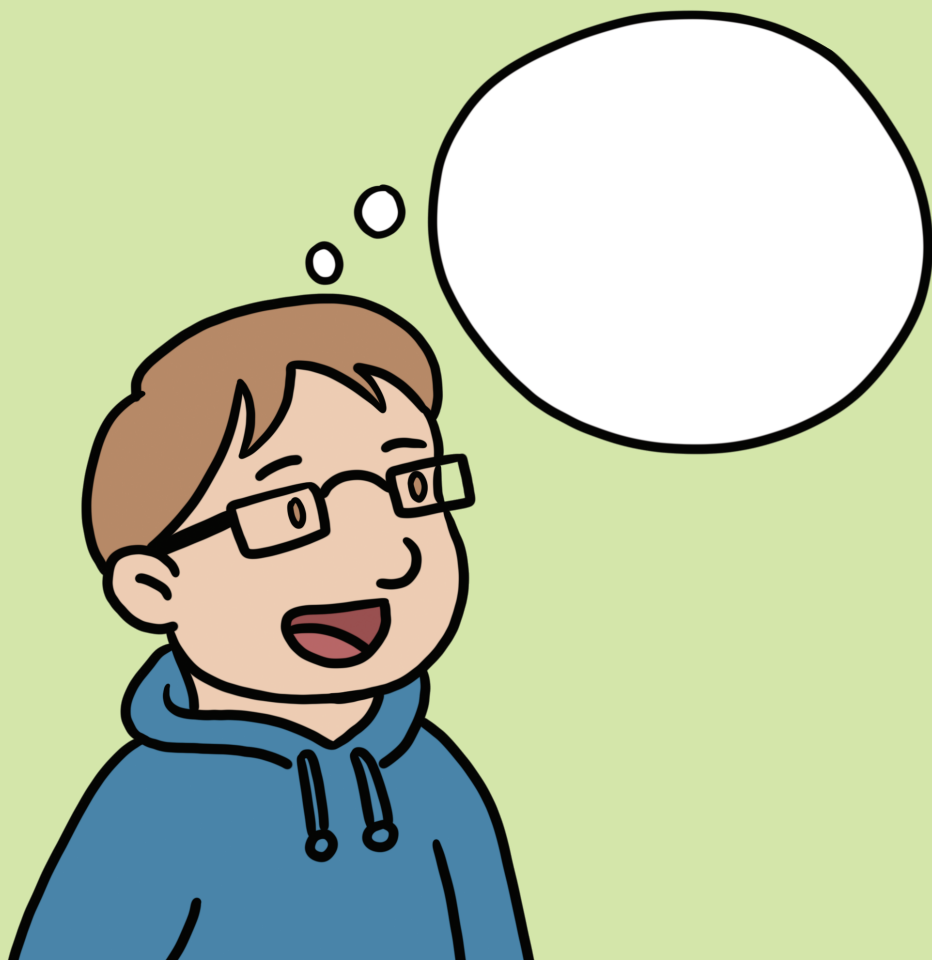
בְּנֵי הַמְשִׁפָּחָה שְׁלִי אוֹהֲבִים אוֹתִי  
וְדוֹאֲגִים לִי לַמְּרוֹת שָׁגַם הֵם  
עֲצוּבִים מְאֹד שֶׁהוּא מֵת.



תמיד אֶזְכֹּר אֶת הַחֵבֶר שְׁלִי.  
לְעוֹלָם לֹא אֲשַׁכַּח אוֹתוֹ.



וְכַכָּה אֲנִי זוֹכֵר  
אֶת הַחֵבֶר שְׁלִי:





החוברת שבידיכם נועדה לסייע לילדים וילדות שנאלצים להתמודד עם מות חבר ולהסתגל למציאות חדשה של חיים בלעדיו.

היא נכתבה בשפה כנה, פשוטה וברורה, המעודדת שיחה על הנושא ומאפשרת לילדים וילדות להעלות שאלות, מחשבות או רגשות ולחלוק אותם עם אחרים.

הגרסה העברית  
מוקדשת באהבה  
ובגעגועים לזכרו  
של **טל עמר ז"ל**

פרסום החוברת התאפשר תודות לד"ר ג'ניפר קלי מעמותת  
Grace Kelly Childhood Cancer Trust



Grace Kelly  
Childhood  
Cancer Trust

© החוברת נועדה למטרות פרטיות, חינוכיות וטיפוליות ואין להפיצה. לפרטים נוספים ניתן לפנות לענת חרמוני-עמר

[hermonianat@gmail.com](mailto:hermonianat@gmail.com)