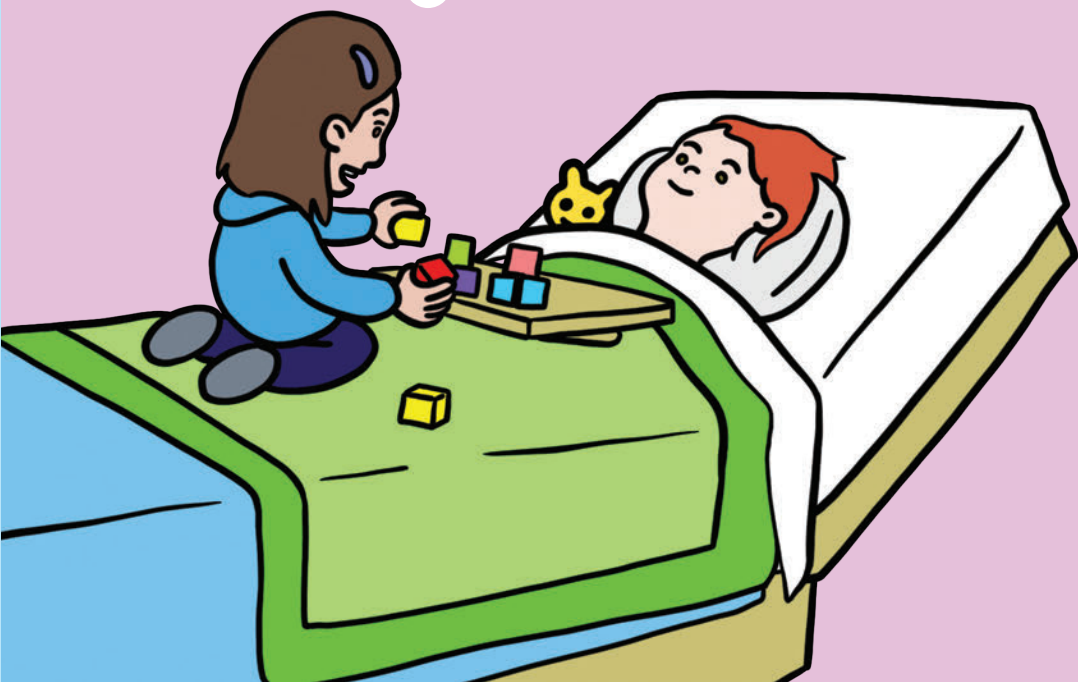


אַחוֹתִי מֵתָה



מְדַרְיָה לִילָדִים: בְּעֵקְבוֹת מוֹת אָחוֹת

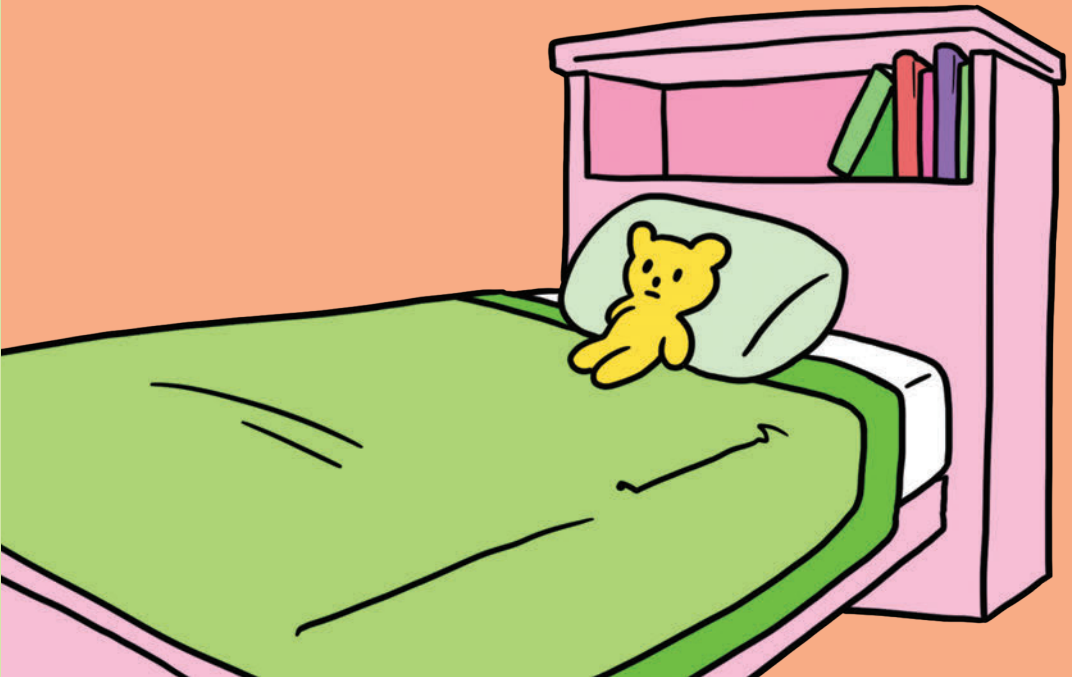
יש לי אָחות.



אַבֵּל לֹא מִזְמַן,
אַחוּתִי מֵתָה.



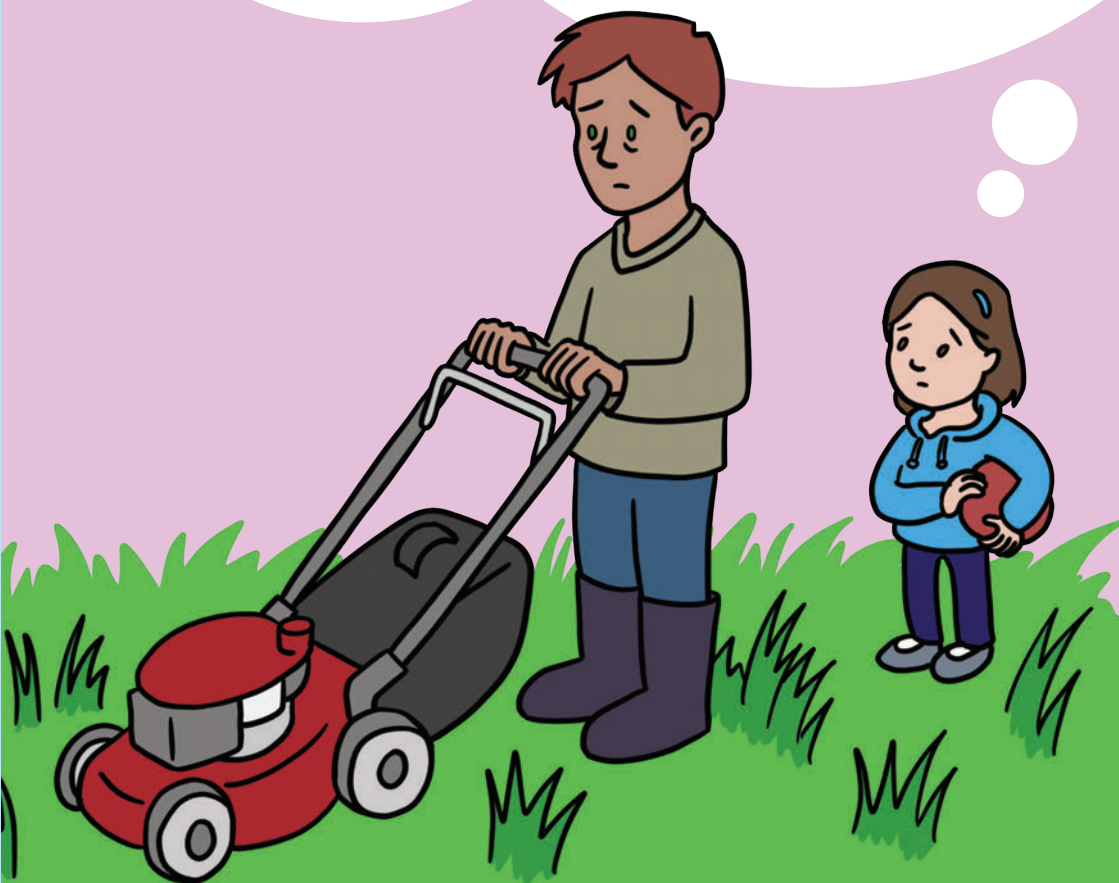
כְּשֶׁמִיֻּשְׁהִי מֵתָה,
הִיא מִפְסִיקָה לְנָשִׁים,
וְהַלֵּב שָׁלָה מִפְסִיק לְפַעֵם.
זֶה לֹא כְּמוֹ כְּשִׁישָׁנִים.



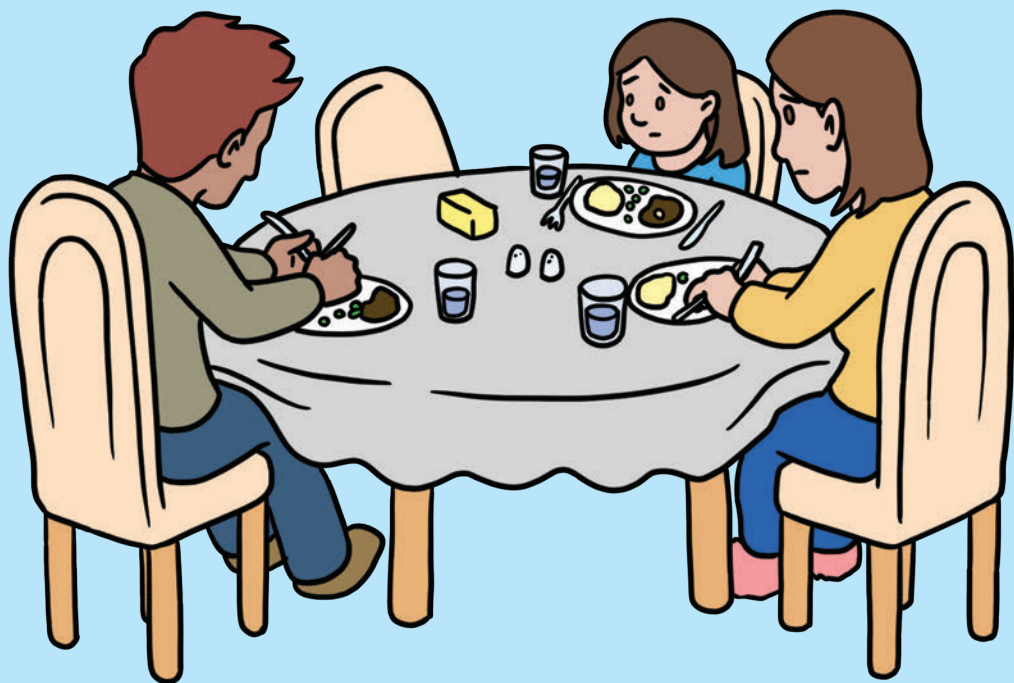
הִיְתָה לְיָהּ, וְגַם שְׂבָעָה,
וְהֵמוֹן אֲנָשִׁים שְׂאוֹהָבִים
אוֹתָהּ בָּאוּ.
הֵם אָמְרוּ שֶׁהֵם בָּאִים לְהַפְרִיד.



אַחוּתִי מְתָה,
אָז הִיא לֹא יִכּוּלָה יוֹתֵר לְהִיּוֹת אִתִּי
וּלְשַׁחֵק אִתִּי.
זֶה מְעַצֵּיב אוֹתִי מְאֹד.



הכל מְרְגִישׁ קֶצֶת אַחֲרֵת
מֵאֵז שְׁאַחֲוֹתִי מָתָה.
אֲנִי מִתְגַּעְגַּעַת אֵלֶיהָ.



כָּלֵם בַּמְשִׁפָּחָה שְׁלִי
מְאֹד עֲצוּבִים,
אָבֵל אֶף אֶחָד לֹא אָנִשׁ
בְּמָה שֶׁקָּרָה.



אָנִי עֲצוּבָה שְׂאֲחוֹתֵי מִתָּה,
אָבֵל זֶה בְּסֵדֶר לְחֵיךְ וְלִשְׁמוֹ
כְּשֶׁאֲנִי רוֹצָה.



לפְּעָמִים קָשָׁה לִי לַחֲשֹׁב עַל זֶה,
וְיוֹתֵר קָל לִי לַשְׂחֹק וְלַשְׂכַּח מֵהַכֹּל.



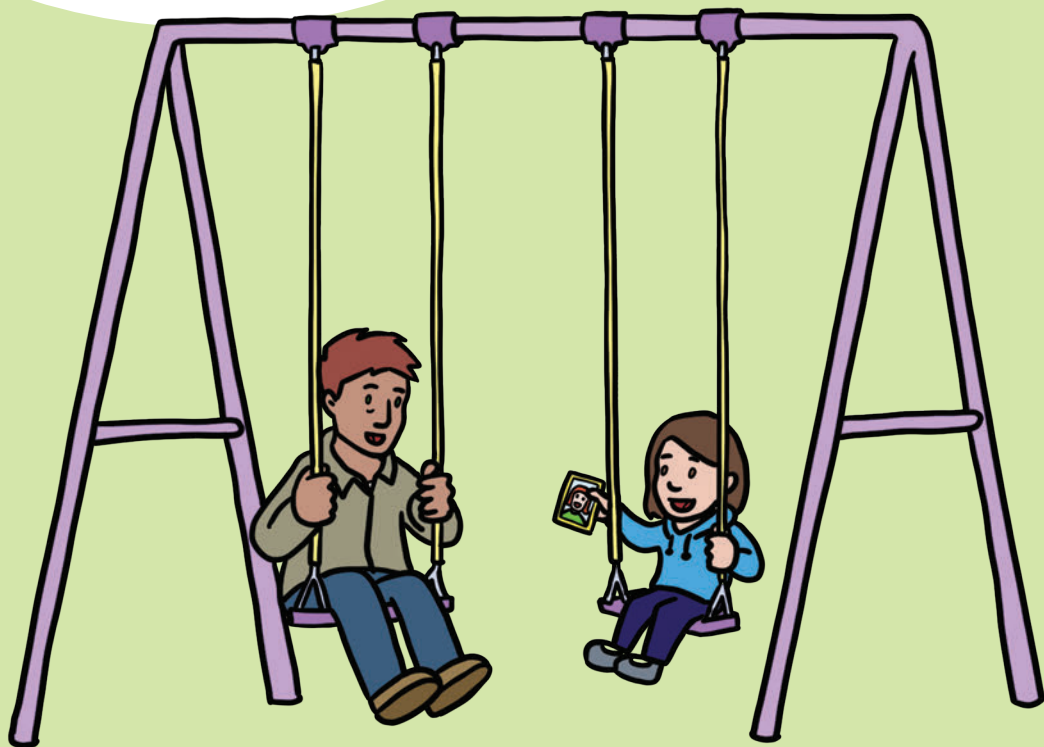
כְּשֶׁאֲנִי עֹצֹבָה אוֹ כּוֹעֶסֶת,
אֲנִי יְכוּלָה לְדַבֵּר עִם חֲבֵרָה אוֹ
עִם מִיִּשְׁהוּ מִבְּגֵר שֶׁאֲנִי אוֹהֶבֶת,
וְזֶה עוֹזֵר.



לְפַעֲמִים אָנִי אוֹהֶבֶת לְדַבֵּר
עַל אַחוֹתֵי וְלֵהֲזִכֵּר בָּהֶן.



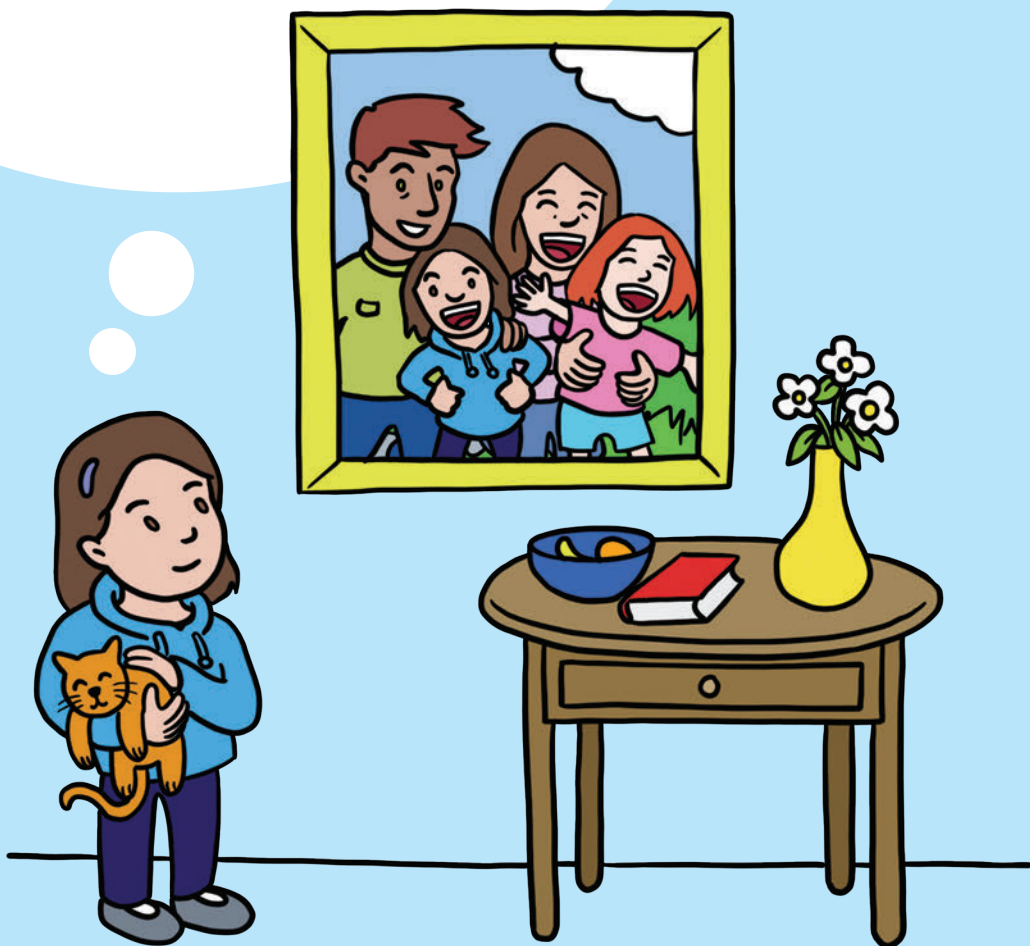
אָנִי וּבְנֵי הַמְּשִׁפָּחָה שְׁלִי נִזְכָּרִים בָּהּ
כְּשֶׁאֲנַחֲנוּ מְדַבְּרִים עִלְיָהּ,
מִסְתַּכְּלִים בְּתַמוּנֹת שֶׁלָּהּ,
עוֹשִׂים דְּבָרִים שֶׁהִיא אָהָבָה,
אוּ הוֹלְכִים לְמָקוֹם מִיחָד
כְּדֵי לַחֲשֹׁב עִלְיָהּ.



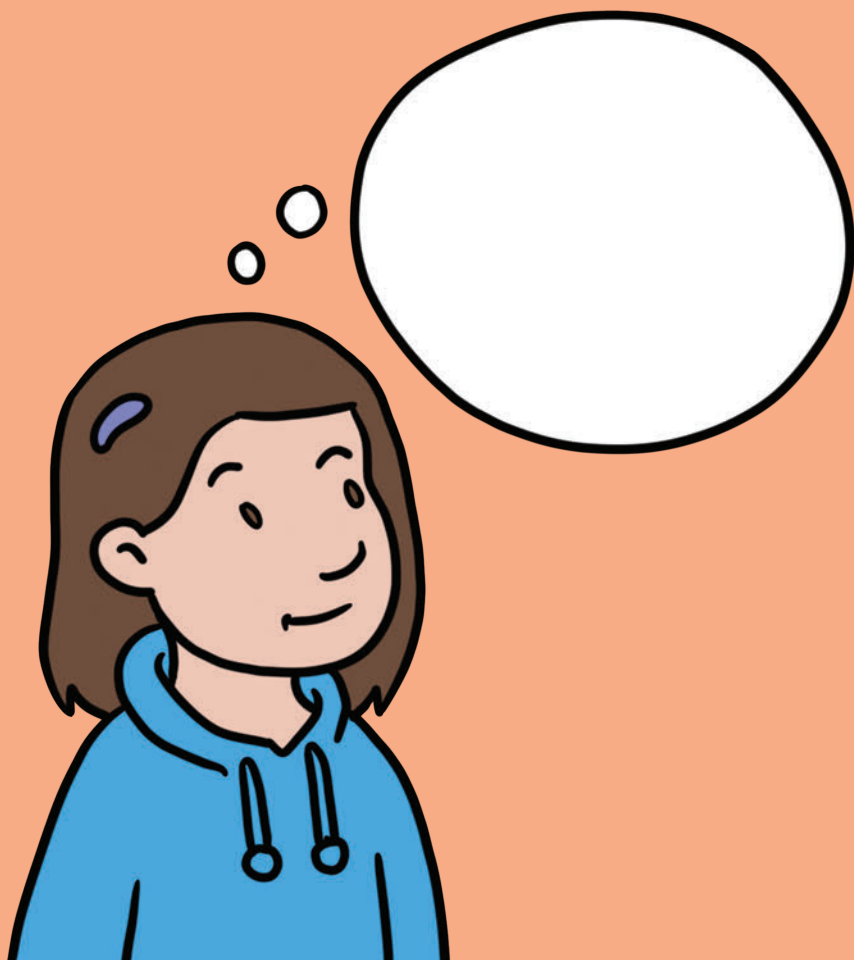
בְּנֵי הַמְשִׁפָּחָה שְׁלִי אוֹהָבִים
אוֹתִי וְדוֹאֲגִים לִי לְמִרְוֹת שָׁגִם
הֵם עֲצוּבִים מְאֹד.



היא תמיד תהיה אֶחֻתִי.
אֶנִי אוֹהֶבֶת אוֹתָהּ מְאֹד
וְלְעוֹלָם לֹא אֶשְׁכַּח אוֹתָהּ.



וְכָכָה אֲנִי זוֹכֶרֶת אֶת אַחוֹתַי:



החוברת שבידיכם נועדה לסייע לילדים וילדות שנאלצים להתמודד עם מות אח או אחות ולהסתגל למציאות חדשה של חיים בלעדיהם.

היא נכתבה בשפה כנה, פשוטה וברורה, המעודדת שיחה על הנושא ומאפשרת לילדים וילדות להעלות שאלות, מחשבות או רגשות ולחלוק אותם עם אחרים.

הגרסה העברית
מוקדשת באהבה
ובגעועים לזכרו
של **טל עמר ז"ל**

פרסום החוברת התאפשר תודות לד"ר ג'ניפר קלי מעמותת
Grace Kelly Childhood Cancer Trust



© החוברת נועדה למטרות פרטיות, חינוכיות וטיפוליות ואין להפיצה. לפרטים נוספים ניתן לפנות לענת חרמוני-עמר

hermonianat@gmail.com