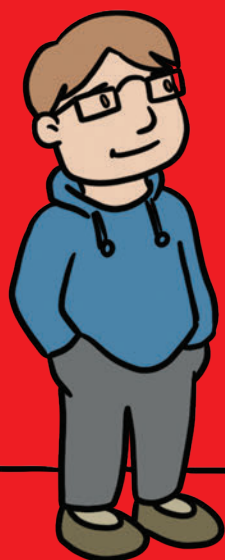
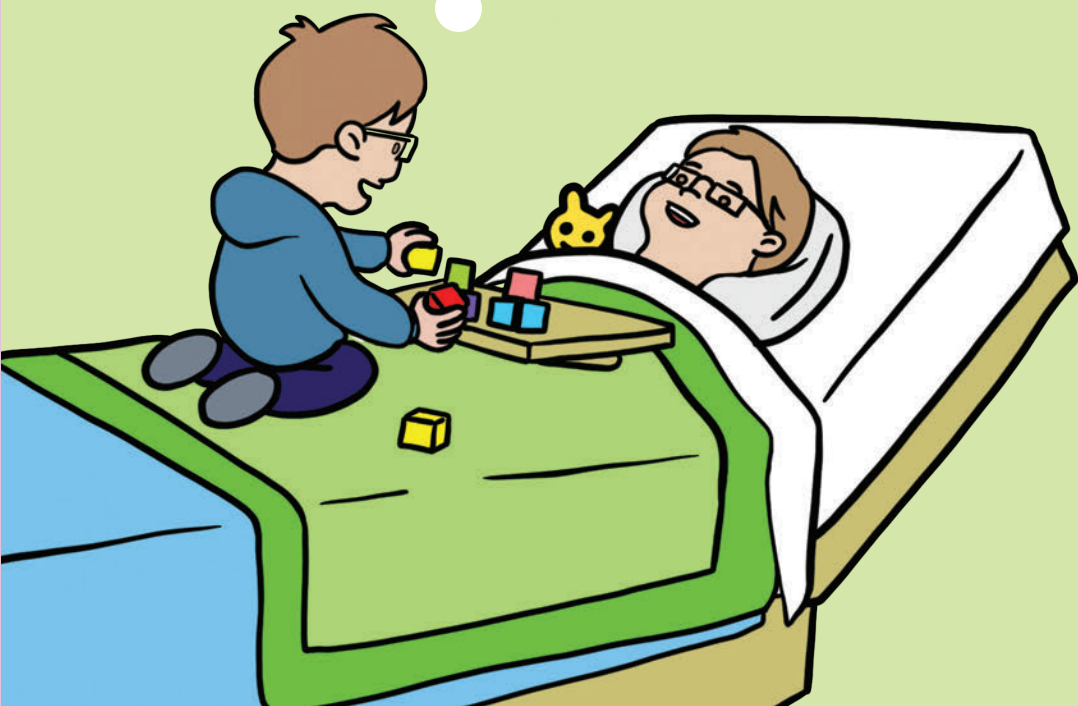


אָח נְשָׁלִי מִת

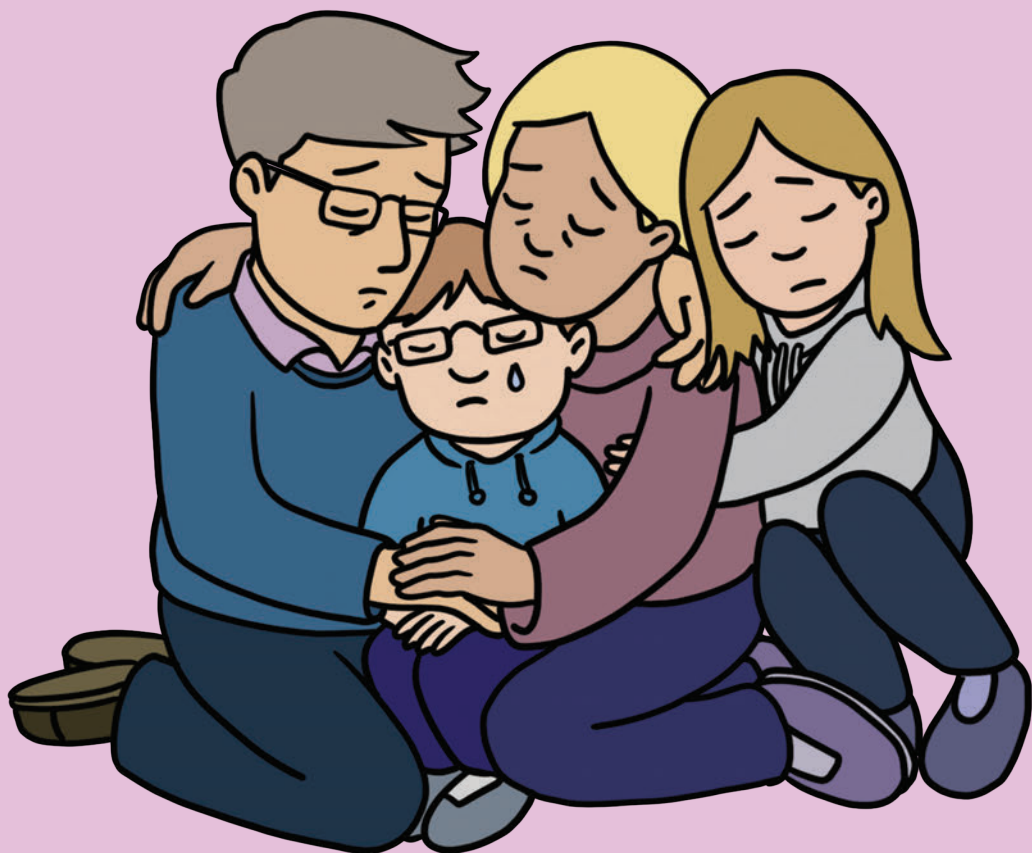


מְדַרִיךְ לִילָדִים: בְּעֵקֶבּוֹת מוֹת אָח

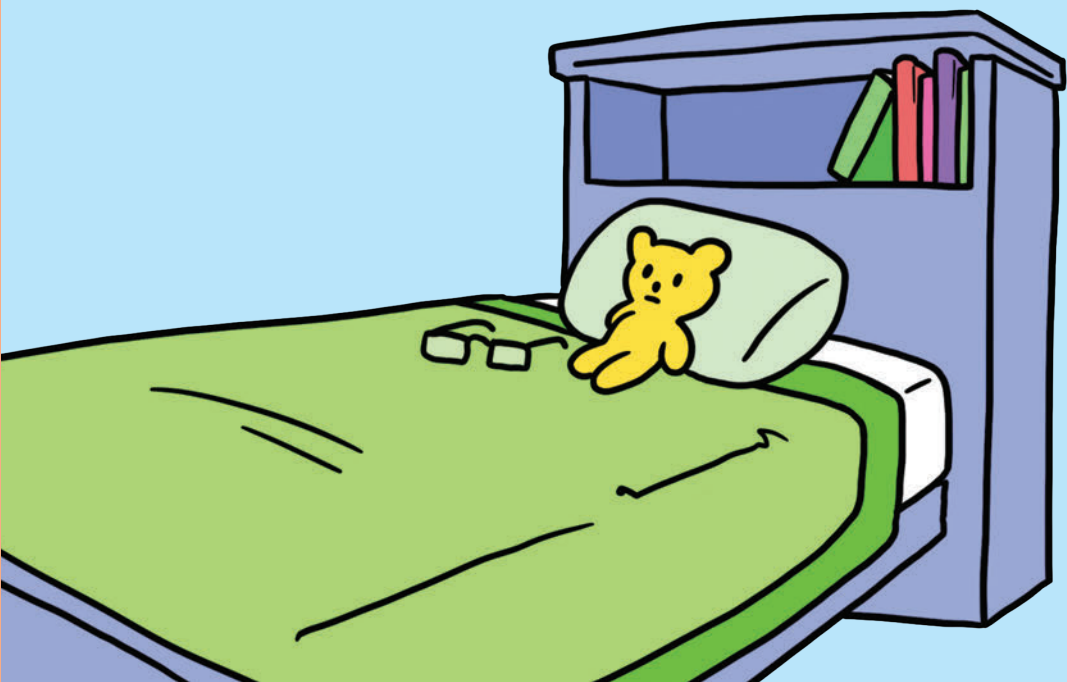
יש לי אָח.



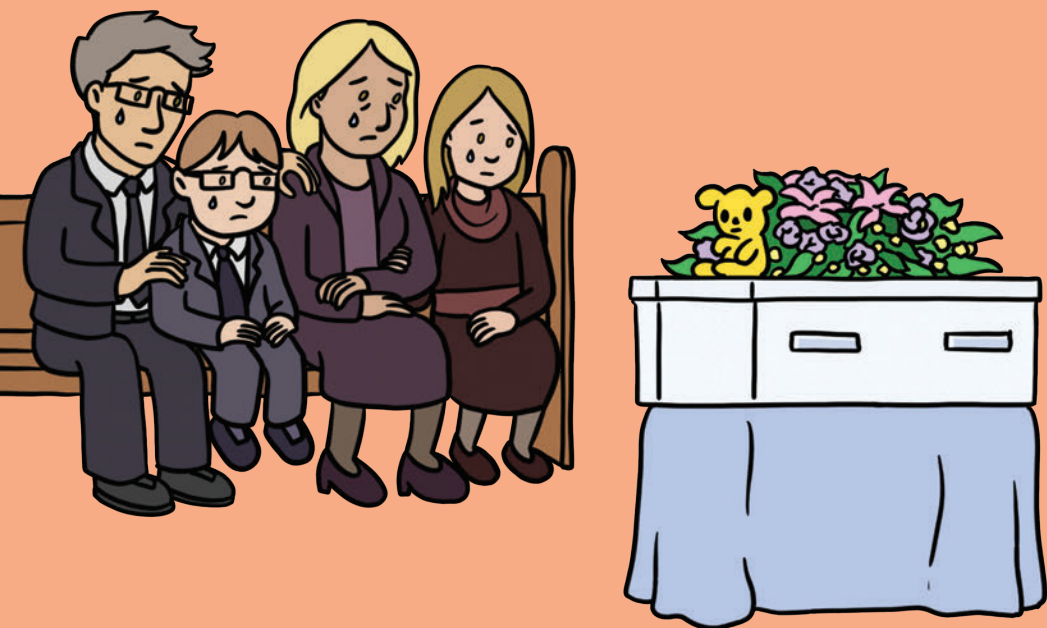
אַבֿל לֹא מִזְמִן,
אַח שְׁלִי מֵת.



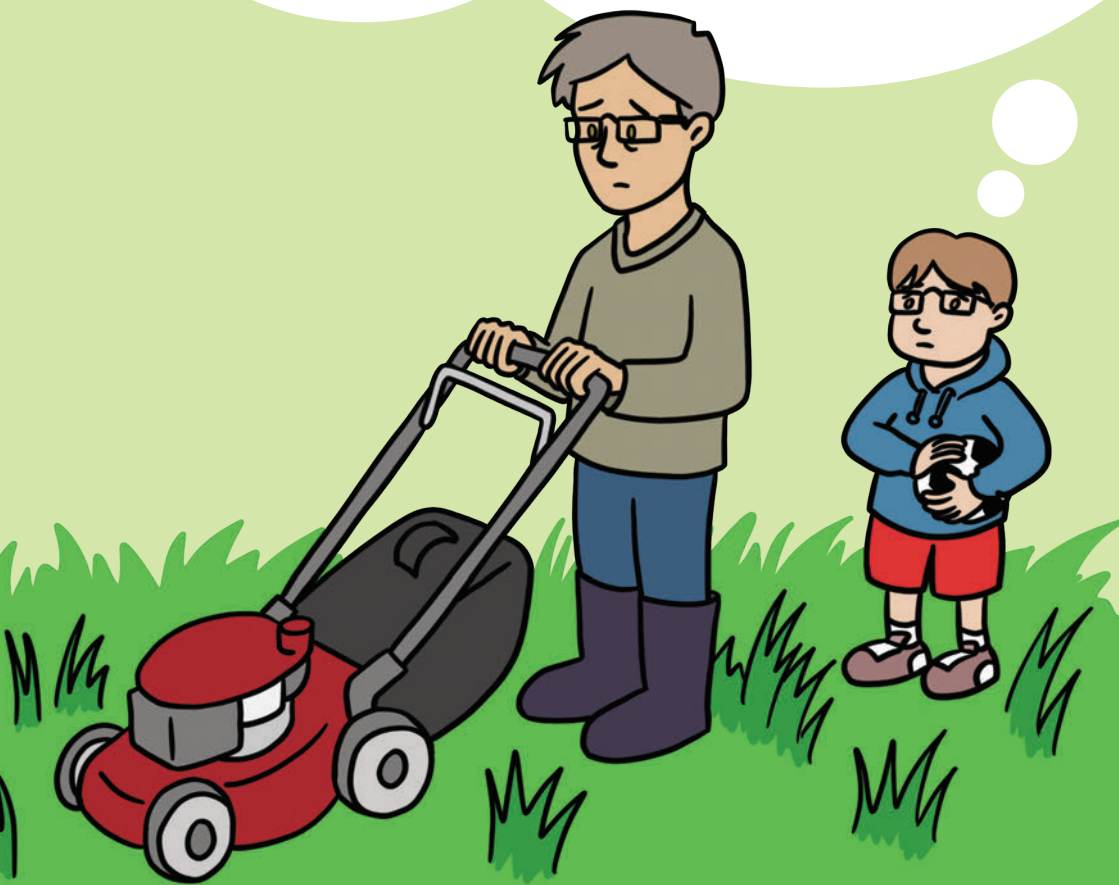
כְּשֶׁמִינְשָׁהּ מֵת,
הוּא מְפָסִיק לְנֶשֶׁם,
וְהַלֵּב שְׁלוֹ מְפָסִיק לְפַעַם.
זֶה לֹא כְּמוֹ כְּשִׁישָׁנִים.



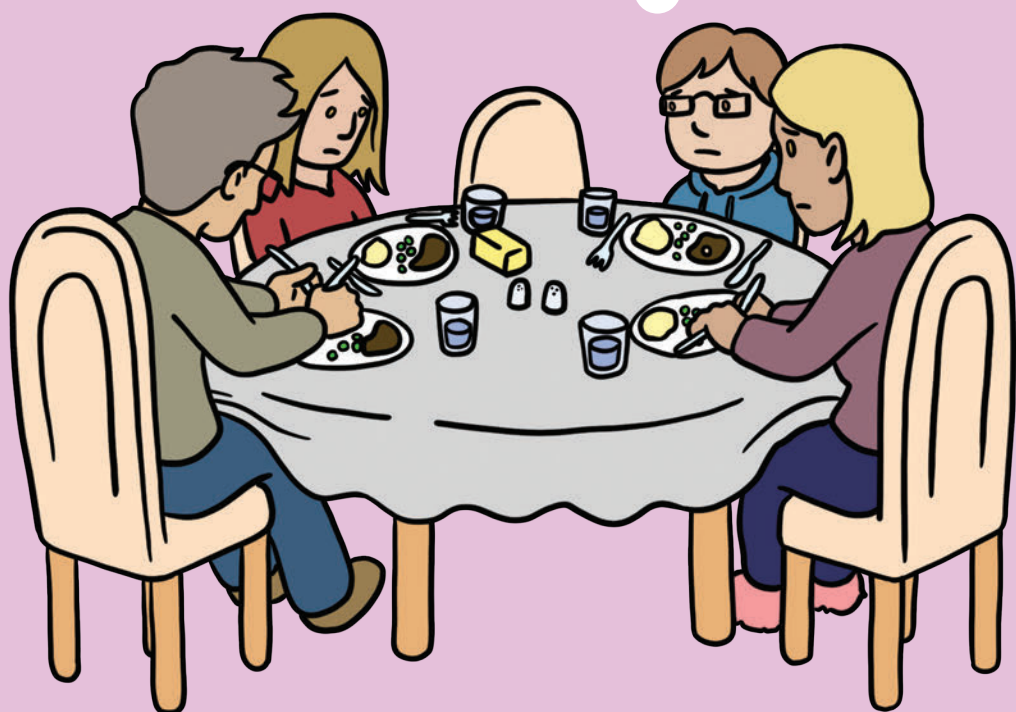
הִיָּתָה לְיָהּ, וְגַם שְׁבָעָה,
וְהַמּוֹן אֲנָשִׁים שְׂאוֹהֲבִים אוֹתוֹ בָּאוּ.
הֵם אָמְרוּ שֶׁהֵם בָּאִים לְהַפְרִיד.



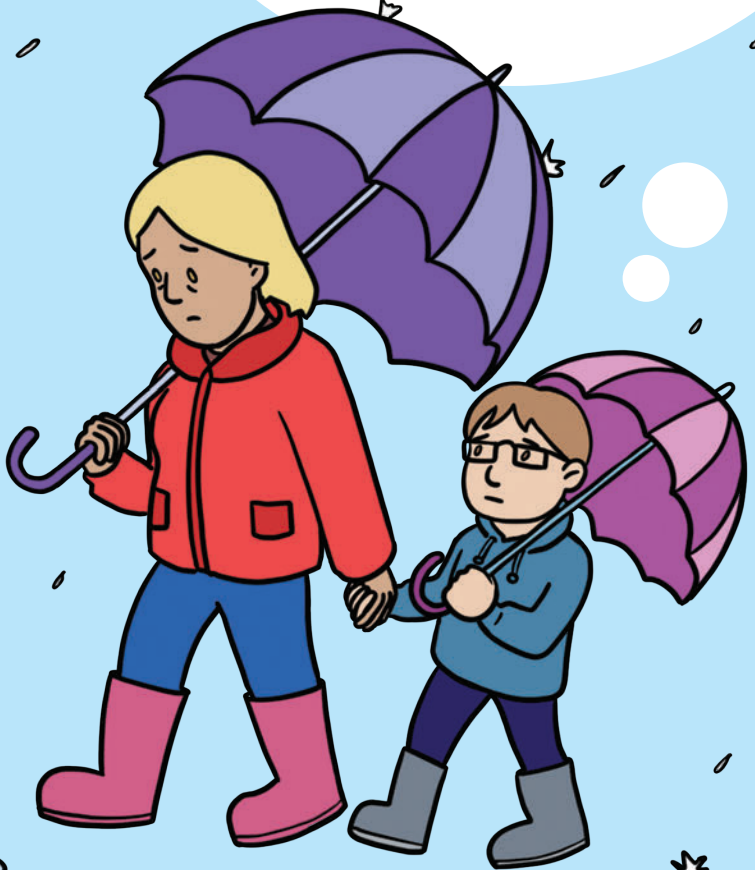
אָח שְׁלִי מֵת,
אָז הוּא לֹא יִכּוֹל יוֹתֵר לְהִיּוֹת אִתִּי
וּלְשַׁחֵק אִתִּי.
זֶה מְעַצֵּיב אוֹתִי מְאֹד.



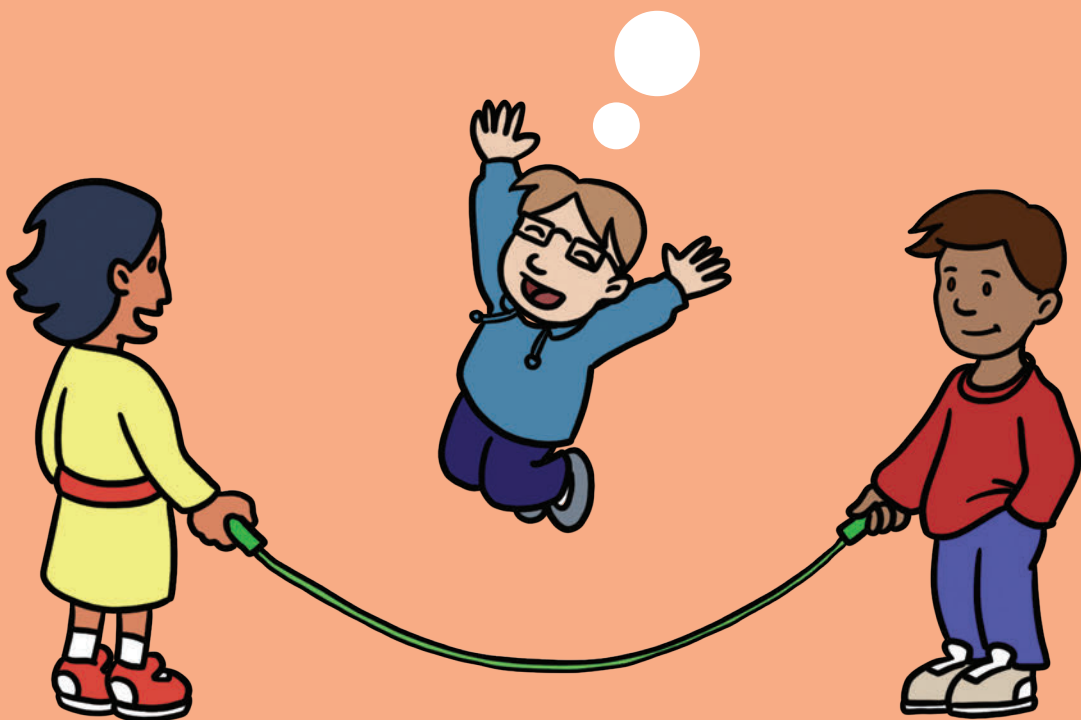
הכל מְרָגִישׁ קֶצֶת אַחֲרֵת
מֵאֵז שֶׁאָח שְׁלִי מָת.
אֲנִי מִתְגַּעְגַּע אֵלָיו.



כָּלֵם בְּמִשְׁפָּחָה שְׁלִי
מְאֹד עֲצוּבִים,
אָבֵל אֶף אֶחָד לֹא אָשֵׁם
בְּמָה שֶׁקָּרָה.



אָנִי עָצוּב שְׂאָח שְׁלִי מֵת,
אָבֵל זֶה בְּסֵדֶר לְחֵיךְ וְלִשְׁמֹחַ
כְּשֶׁאֲנִי רוֹצֶה.



לְפַעֲמִים קָנָה לִי לַחֲשֹׁב עַל זֶה,
וְיוֹתֵר קָל לִי לְשַׁחֵק וְלִשְׁכַּח
מֵהַכֹּל.



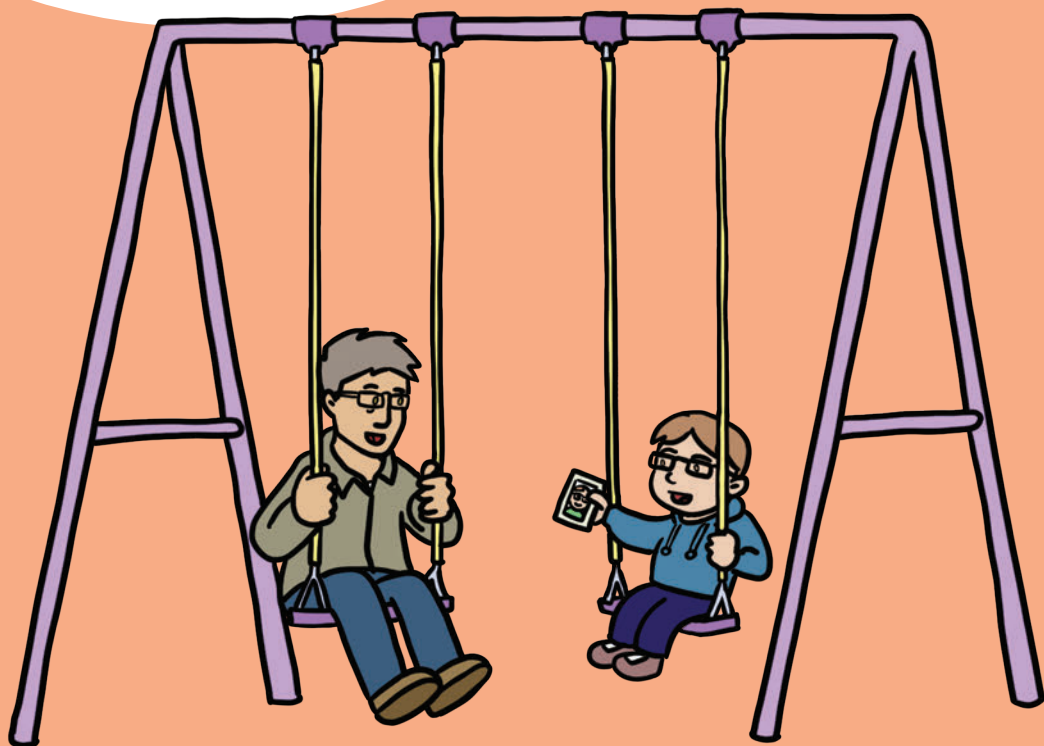
כְּשֶׁאֲנִי עֹצוֹב אוֹ כּוֹעֵס,
אֲנִי יְכוּל לְדַבֵּר עִם חֵבֵר אוֹ
עִם מִיִּשְׁהוּ מְבַגֵּר שֶׁאֲנִי אוֹהֵב,
וְזֶה עוֹזֵר.



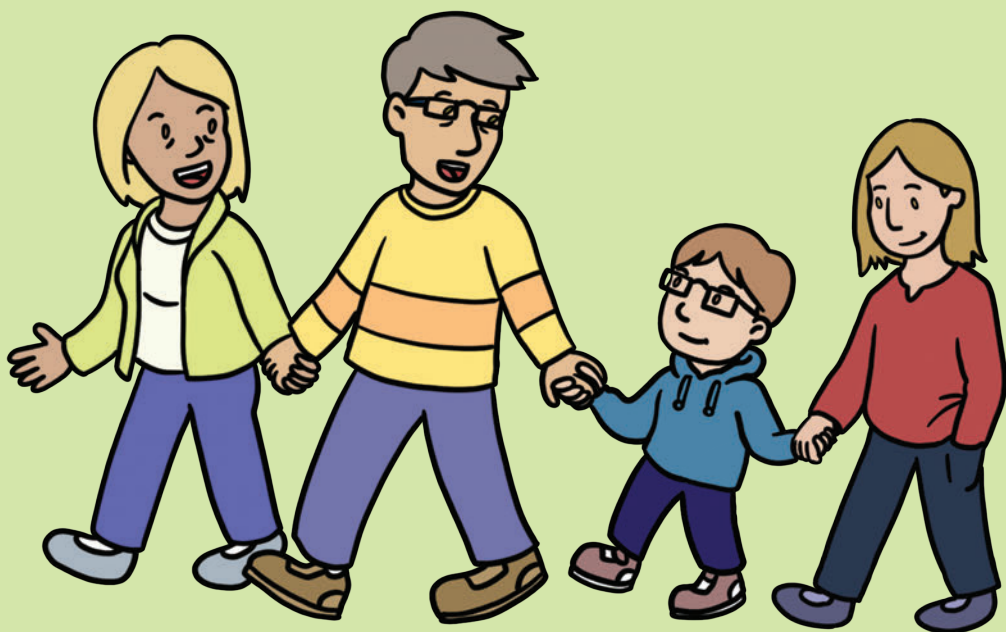
לפְּעָמִים אָנִי אוֹהֵב לְדַבֵּר עַל
אָח שְׁלִי וּלְהִזְכֵּר בּוֹ.



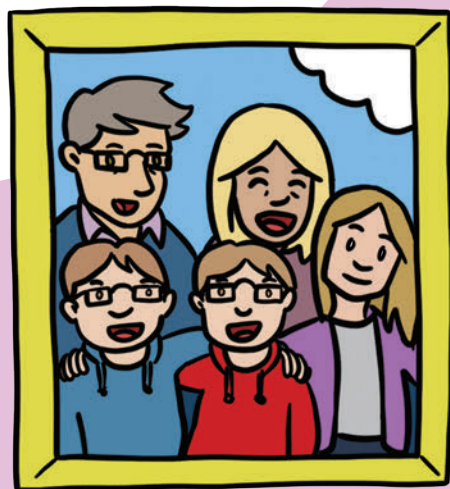
אָנִי וּבְנֵי הַמְּשֻׁפָּחָה שְׁלִי נִזְכָּרִים בּוֹ
כְּשֶׁאֲנַחֲנוּ מְדַבְּרִים עִלָּיו,
מִסְתַּכְּלִים בְּתַמוּנֹת שְׁלוֹ,
עוֹשִׂים דְּבָרִים שֶׁהוּא אָהֵב,
אוֹ הוֹלְכִים לְמָקוֹם מִיָּחָד
כְּדֵי לַחֲשֹׁב עִלָּיו.



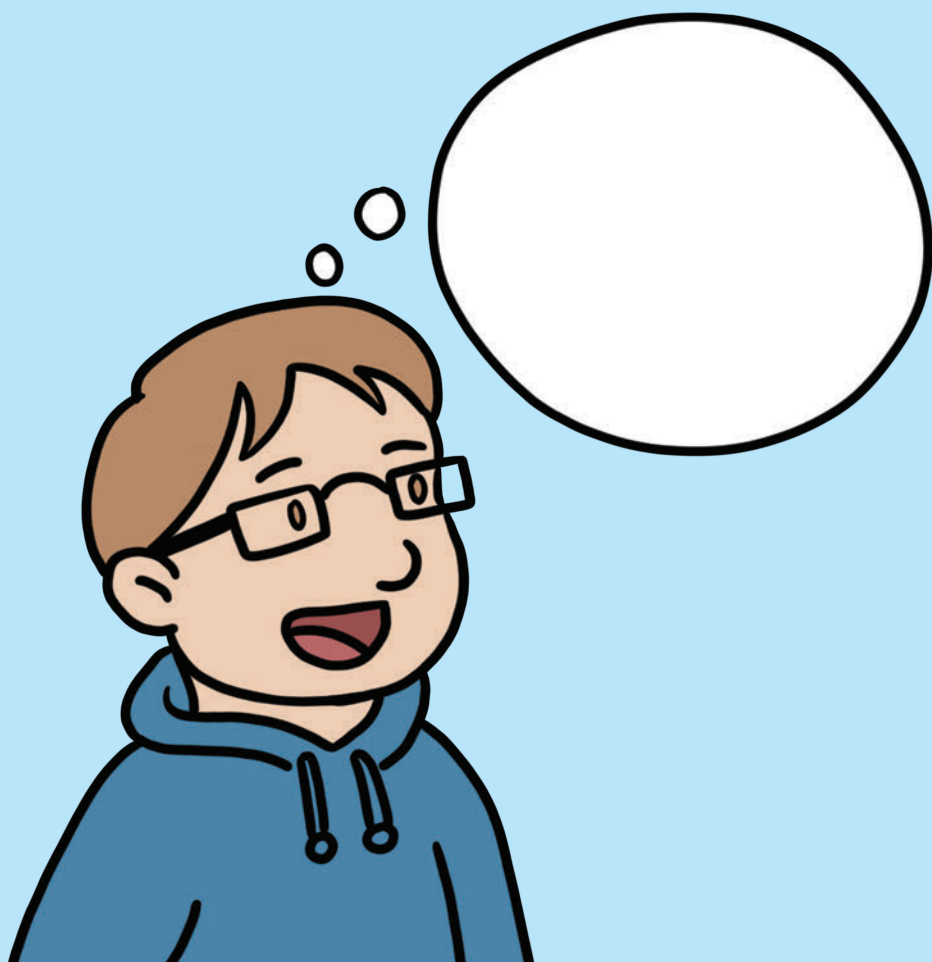
ההורים שלי והאחים שלי אוהבים
אותי ודואגים לי למרות שגם הם
עצובים מאוד שהוא מת.



הוא תמיד יהיה אֶח שלי.
אני אוהב אותו מְאֹד
ולעולם לא אֶשְׁכַּח אותו.



וְכָכָה אֶנִּי זוֹכֵר אֶת אַח שְׁלִי:



החוברת שבידיכם נועדה לסייע לילדים וילדות שנאלצים להתמודד עם מות אח או אחות ולהסתגל למציאות חדשה של חיים בלעדיהם.

היא נכתבה בשפה כנה, פשוטה וברורה, המעודדת שיחה על הנושא ומאפשרת לילדים וילדות להעלות שאלות, מחשבות או רגשות ולחלוק אותם עם אחרים.

הגרסה העברית
מוקדשת באהבה
ובגעגועים לזכרו
של **טל עמר ז"ל**

פרסום החוברת התאפשר תודות לד"ר ג'ניפר קלי מעמותת
Grace Kelly Childhood Cancer Trust



Grace Kelly
Childhood
Cancer Trust

© החוברת נועדה למטרות פרטיות, חינוכיות וטיפוליות ואין להפיצה. לפרטים נוספים ניתן לפנות לענת חרמוני-עמר

hermonianat@gmail.com