

תכנית חרדית להכשרה בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית

לילדים ומתבגרים תשפ"א-תשפ"ב

באישור איט"ה – האגודה הישראלית לטיפול קוגניטיבי התנהגות

מטרת התוכנית

להכשיר מטפלות מהמגזר החרדי בטיפול קוגניטיבי התנהגותי בילדים ובבני נוער. במהלך השנתיים התלמידות ירכשו ידע תיאורטי, היכרות עם מחקרים בתחום הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי וכן דרכי טיפול בהפרעות השונות של ילדים ומתבגרים. השיעורים כוללים למידה פרונטלית, המלווה בתרגול חווייתי והצגות מקרה, אשר באמצעותם התלמידות יוכלו ללמוד יישום של הגישות הנלמדות.

טיפול קוגניטיבי התנהגותי בילדים ובני נוער

מטרות הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי הן לפתח שינוי בהתנהגות ובמחשבות, הורדת של מצוקה רגשית, לימוד של דרכים לווטיות רגשי והרחבת היכולת לפתרון בעיות תוך שיפור ביכולת התפקודית והבין אישית. שיטת הטיפול היא קצרת טווח ומעניקה למטופל אחריות על המתרחש בחייו. הגישה היא נתמכת במחקרים שונים המוכחים את יעילותה (evidence based).

ההכשרה עבור הטיפול בילדים ובמתבגרים מצריכה ידע וכלים שמביאים בחשבון את הרמה ההתפתחותית של הילד בהיבטים הרגשיים, הקוגניטיביים, החברתיים וההתנהגותיים, תוך שימת לב לביטויים המיוחדים שיש להפרעות אצל ילדים. היא כוללת למידה על עבודה עם הורים ועם מערכות חינוכיות וקהילתיות.

הדרכה - במסגרת הלימודים יינתנו **50** שעות הדרכה קבוצתיות ו- **10** שעות פרטניות (עקב שינוי בדרישות של איט"ה) ע"י שני מדריכים מוסמכים מטעם איט"ה. מפגשי ההדרכה הקבוצתיים יכללו 2-4 תלמידות, כאשר לכל תלמידה תוקצה חצי שעה לפחות בהדרכה הקבוצתית, ו 45 דקות לפחות בהדרכה פרטנית. כל לומדת תטפל ב-8 מקרים¹ (ההדרכה היא בתשלום נוסף).

הנושאים הנלמדים :

- # מבוא לטיפול קוגניטיבי התנהגותי, למידת תהליכי הערכה והמשגה
- # יישום טיפולי של תאוריות למידה
- # מבוא להפרעות חרדה – שינויים ב DSM-5 , הפרעות מרכזיות בגיל הילדות וההתבגרות. הצגת דרכי הערכה: ראיון חצי קליני, שאלונים
- # טיפול בהפרעות חרדה: חרדה חברתית ואילמות סלקטיבית, חרדת פרידה, GAD - הפרעה חרדה מוכללת, בפוביה ספציפית. טיפול בהפרעת פניקה
- # סרבנות בית ספר School refusal
- # טיפול בהפרעה טורדנית כפייתית - OCD ובהפרעות נוספות על הספקטרום
- # תהליכי מוטיבציה ושינוי, ראיון מוטיבציוני

¹ הקבלה לחברות באיט"ה בהמשך מחייבת טיפול ב 10 מקרים ו 100 שעות הדרכה (לפחות 50 שעות פרטניות), חשוב לבדוק את תנאי הקבלה באתר של איט"ה.

- # הדרכת הורים ויישום המודל של פתרון בעיות (עקרונות גישת הסמכות החדשה, גישות מבוססות התקשרות), הדרכת הורים על פי המודלים שפותחו ע"י ד"ר נעמי אפל
- # טיפול רציונאלי אמוטיבי – Rebt
- # טיפול בתוקפנות ובקשיי וויסות
- # הפרוטוקול המאוחד - הטרנס דיאגנוסטי לילדים ומתבגרים: הפרוטוקול של Jill Ehrenreich, "הפרוטוקול הגמיש לטיפול בקשיים בוויסות רגשית", "רגשות, מערכת הפעלה: המודל המודאלי"
- # טיפול בהפרעה פוסט טראומתית על בסיס הפרוטוקול – TF-CBT: טראומה פוקוס
- # למידת פרוטוקולים לטיפול בהפרעות דיכאון ובאובדנות.
- # טיפול בגישה מטא קוגניטיבית – MCT, של Adrian Wells
- # טיפול בגישת ACT - קבלה ומחוייבות
- # עקרונות התרפיה הדיאלקטית התנהגותית - DBT
- # התערבות מערכתית, הורית ועם הילד בגישת CBT, לילדים מאותגרים חברתית
- # טיפול בילדים עם ADHD: לימוד פרוטוקולים מרכזיים, לימוד מודל האימון של ד"ר איריס ברכוז
- # טיפול בהפרעות טיקים
- # טיפול בהפרעות שינה
- # טיפול בילדים ברצף האוטיסטי ASD
- # יסודות הטיפול בהפרעות אכילה

בין המרצים: ד"ר יופ מאירס, ד"ר קלאודיה לנג, ד"ר יעל אנקרי, ד"ר סרג'ו מרצ'בסקי, ד"ר שלי זאנטקרון, נעמי דותן, ד"ר איילה דאי גבאי, פרופ' עופר גולן, ד"ר שרון צימרמן, ד"ר איריס ברכוז, ד"ר שרון לוריא, ד"ר יונתן קושניר, ד"ר דני שטיין, יעל אברהם, אביב ברין, אביגיל סגל בן עמי, שולמית בנזימן, יעל רימון.

למי מיועדת התוכנית?

נשות מקצוע בעלות תואר שני במקצוע טיפולי (עובדות סוציאליות, פסיכולוגיות, מטפלות מוסמכות בבעלי חיים, באמנות ובדרמה, מטפלות משפחתיות, יועצות). בעלות תואר ראשון המוכר ע"י משרד החינוך במקצועות כגון ייעוץ, הנחיית הורים, מטפלות באמנויות, אשר להם ניסיון טיפולי מוכח.

מועדים: הלימודים יתקיימו בימי ד' בין השעות 17-22

מקום הלימודים: מתנ"ס " בית מרים", ירושלים.

סדרי הרשמה:

מילוי טופס ההרשמה, בצירוף העתקים של תעודות השכלה, המלצות ודמי הרשמה בסך 200 שקל אשר ישולמו בצ'ק עבור **מרכז בית יעקב**. לאחר קבלת כל המסמכים, המועמדת תוזמן לראיון אישי.

שכר לימוד – **9400** שקלים.

להרשמה או לברורים ניתן לפנות לטלפון מס': **055-6737042**
או לשלוח מייל tochnitcbt@gmail.com

רכזת התוכנית

גב' שולמית בנזימן, פסיכולוגית חינוכית מומחית, מדריכה ומטפלת מוסמכת מטעם איט"ה, מנהלת צוות CBT לילדים ומתבגרים בשפ"ח ירושלים.