

מרכזי גמילה וטיפול בהתמכרות

התמכרות לחומרים שונים דורשת פעמים רבות טיפול ועזרה מקצועית בתהליך הגמילה. כיום, אין הוכחות חד משמעיות לעדיפותם של סוגי טיפול מסוימים על אחרים, אך מרבית הטיפולים מתמקדים בגמילה פיסית ובשיקום פסיכוסוציאלי אשר יאפשר חזרה לתפקוד נורמטיבי ויצמצם את הסיכון להתמכרות מחודשת.

מרכזים לטיפול בהתמכרות מציעים שירותים ומסגרות שונות בהתאם לסוג ההתמכרות (סמים, אלכוהול וכד'), חומרתה, גיל המטופל ונסיבות טיפוליים קודמים.

תחנות יעוץ וטיפול: ברחבי הארץ קיימות תחנות רבות המציעות יעוץ וטיפול לאנשים המשתמשים בסמים ואלכוהול. בתחנות אלו ניתן לקבל טיפולים פרטניים, משפחתיים או קבוצתיים המלווים את ההתמודדות עם השימוש בחומרים. חלק מתחנות אלו (אל סם, למשל) מאפשרות שמירה על אנונימיות וחסיון.

מוסדות גמילה גופנית: לעיתים מביאה חומרת ההתמכרות לצורך בגמילה במסגרת אשפוזית. מרכזים אלו מאפשרים לנגמל לעבור את תהליך הגמילה תוך קבלת ליווי נפשי ורפואי מוסדר והכנה לתקופת ההתאוששות מהגמילה.

מסגרות שיקום: גמילה פיסית היא חלק ראשון בלבד בתהליך הגמילה ומסגרות שיקומיות מלוות את תהליך ההתאוששות תוך הדגשת חשיבות החזרה לתפקוד התקין. זאת, באמצעות טיפולים פסיכולוגיים פרטניים, קבוצתיים ו/או משפחתיים וסיוע בהשתלבות במערך התעסוקתי/לימודי. חלק ממסגרות השיקום פועלות במתכונת של טיפול יום וחלקן בקהילות טיפוליות סגורות המונעות חזרה לשימוש לרעה בחומרים.

קבוצות תמיכה ועזרה עצמית: ברחבי הארץ קיימות קבוצות תמיכה ועזרה עצמית המציעות תמיכה ויעוץ למכורים ולאנשים אשר הצליחו להיגמל, או לבני משפחותיהם. מסגרות אלו מאפשרות בדרך כלל שמירה על אנונימיות (למשל, אלכוהוליסטים אנונימיים).

מרכזי גמילה מסמים

תחנות אל סם - ייעוץ וטיפול (חסוי) לבני נוער המשתמשים בסמים

ימים ושעות פעילות	טלפון	כתובת	יישוב
א` 09:00-12:30 ג` 09:00-15:00 ד` 14:00-19:00	04-6264147	שדרות המלך דוד 515	אור עקיבא
א` 08:00-16:00 ב` 09:00-18:00 ד` 10:00-21:00 ה` 08:00-14:00	09-7428553 09-7604319	גורדון 9	הוד השרון
א` 10:00-18:00 ב` 08:00-18:00	04-8666543 פקס: 04-8661224	דבורה 4 חיפה	חיפה

12:00-19:00 ה' ד' 19:00			
יום ב' 17:00-21:00 יום ג' 15:00-21:00	03-6821087	מגן אברהם 9 יפו	יפו
א' 09:00-19:00 ב' 09:00-16:00 ד' ה' 09:00-19:00	09-7676694 09-7662554	בן גוריון 19 כפר סבא	כפר סבא
יום א' - 08:30-16:30 יום ג' - 13:00-18:30 יום ד' - 08:30-16:00	04-9975161		מעלות
א' - ה' 08:30-20:00	09-8622815 09-8820299	ויצמן 112 נתניה ת.ד. 2678	נתניה
	04-8666543		סח'נין
ב' 13:00-19:00 ד' 09:00-14:00	0777660267		פרדס חנה
א' 14:00-20:00 ג' 14:00-20:00 ד' 09:00-19:00	03-9052930	בר כוכבא 61, פתח תקווה	פתח תקווה
	08-8609006	רמבם 45 קרית מלאכי	קריית מלאכי
א' - ה' 09:00-19:00	03-9696206	האחים זייגר 5, ראשלי"צ 75281	ראשון לציון
השיחות נקבעות ומתואמות דרך סניף ראשלי"צ	03-9696206	בניין המתנ"סים	רחובות
א' - ה' 13:00 - 10:00 א' ג', ה' 17:00-20:00	09-7441848 09-7603354	כנרת 4, רעננה	רעננה
א' - ה' 09:00-19:00	03-5462076 פקס : 03-5440305	פקיעין 7 תל אביב	תל אביב

יחידות אשפוז וגמילה גופנית

פרטי יצירת קשר	יישוב	שם
03-6836251-2	יפו	אשפוזית תל אביב יפו
09-7415982 http://www.zaadimcenter.co.il/index.html	כפר חרוצים (ליד רעננה)	בית חולים קריית שלמה (או "מרכז צעדים")
02-5372468 02-5370339	ירושלים, ליפתא	אשפוזית לנוער וצעירים
04-9944847 04-9944580 04-9947995	טמרה	אשפוזית טמרה

תחנות טיפול באמצעות תחליפי סם

פרטי יצירת קשר	כתובת	יישוב	שם
03-6824642 03-6818554	אדם מיצקביץ 16	יפו	מרכז מתדון יסעור
03-6816359 03-6276360	זומא 6 (שד' ירושלים 22)	יפו	תחנת טיפול במתדון
03-6973226	הנרייטה סולד 1	תל אביב	מרפאת אידלסון (בי"ח איכילוב)
04-8660097 04-8627679 04-8677871	אופיר 45	חיפה	מרכז טיפול במתדון
04-8523382	הגפן 26	חיפה	מרכז שיקום נפגעי סמים
04-6725977 04-6715188	ציפורי 2	טבריה	מרכז מאמ"ץ
04-6725977		גליל מזרחי, טבריה והעמקים	מרכז טיפול נייד במתדון
04-8677871 04-8644059		צפון	מרכז טיפול נייד במתדון
04-63190896	אום אל פאחם ת"ד 575 מיקוד 30010	אום אל פאחם	מרכז טיפול באתחליפי סם
04-6463972 04-6566210	נצרת ת"ד 66 מיקוד 16101	נצרת	מרכז טיפול באמצעות תחליפי סם
04-6346124/ 5	חדרה, ת"ד 381	חדרה	מרכז מתדון
02- 6789378	הרכבים 5, תלפיות	ירושלים	מרכז מתדון
08-8528007	המתכת 51 אזור תעשייה צפוני	אשדוד	מרכז מתדון
08-6283027 08-6652667	פנחס החוצב 14	באר שבע	מרכז סלע (מרכז מתדון)

מרכזי יום לטיפול ושיקום

פרטי יצירת קשר	כתובת	יישוב
03-6340808	השומר 58	אור יהודה

09-6264087	הגיבורים 113	אור עקיבא
08-6330072	מרכז חוסן	אילת
08-8528844	רח' הבנים	אשדוד
08-6755935	דוד רמז 1	אשקלון
08-6236198	הטחנה 1	באר שבע
04-8641442	מדרגות מילר 6	חיפה
02-6232713	הילל 22	ירושלים
02-5328657	שועפט	ירושלים - שועפט
04-6571741	רח' איכסאל	נצרת
09-8603441	שטרממן 11	נתניה
08-6755935	דוד רמז 1	אשקלון
08-6236198	הטחנה 1	באר שבע
04-8641442	מדרגות מילר 6	חיפה
02-6232713	הילל 22	ירושלים
02-5328657	שועפט	ירושלים - שועפט
04-6571741	רח' איכסאל	נצרת
09-8603441	שטרממן 11	נתניה
04-8402712	שלמה בן יוסף	קירית אתא
08-9471857	הרצל	רחובות
	רוטשילד 2	ת"א
02-6716501	דרך חברון 53	"אם הדרך" ירושלים (נוער בלבד)
08-9707013	נחל עיון 7/3	מכון עידן מודיעין
04-6247428	אהרונוביץ 17, נווה חיים	מרכז אבחון טיפול ושיקום דרי רחוב חדרה
08-8562264	סיני 27	מרכז יעוץ לנוער אשדוד
04-9835373/4	ת.ד. 177, קרית טבעון	ת.ל.מ. אורנים קריית טבעון
02-6241199	יפו 26 כיכר ספרא	החטיבה לקידום נוער וצעירים שלוחה: "מענה", ירושלים
02-6236485	הלל 22 ירושלים	אגוד ירושלמי למאבק בסמים - מרכז יום
02-6246954 02-6259248/9	אדלר 5, ירושלים שלוחה: "מקבץ" - שלומציון המלכה 18, ירושלים	החטיבה לקידום נוער וצעירים
046751207	מועצה אזורית עמק הירדן	התחנה - מרכז לאבחון יעוץ וטיפול פסיכולוגי
03 6870462	הרכבת 36, תל אביב	מרכז משולב לטיפול ואבחון התמכרויות (סובוטקס)
08-9227868 08-9205866	טולידנו הרב 1. רמלה	צעד לשחר (בית לחיים)
04 6325459	רוטשילד 27א', חדרה	ת.ל.מ. חדרה

04-6325535		
04-9922091/7	שד' הגעתון 50, נהריה	תחנת חוף הגליל
02-6246954 02 6259248/9	אדלר 5, ירושלים שלוחה : "מקבץ"- שלומציון המלכה 18, ירושלים	החטיבה לקידום נוער וצעירים
04 6751207	מועצה אזורית עמק הירדן	התחנה- מרכז לאבחון יעוץ וטיפול פסיכולוגי

הוסטלים

פרטי יצירת קשר	כתובת	שם
03-6482104	פנחס רוזן 86 תל אביב	הוסטל שיקום האסיר - לאסירות משוחררות
04-8320645	הגיבורים 32, חיפה	הוסטל שיקום האסיר - "אביב חדש"
08-6435829	בזל 26, באר שבע	הוסטל שיקום האסיר - "באר שבע"
03-6815821	בן צבי 40, תל אביב	הוסטל שיקום האסיר - "גגון"
04-8207885	התעשיה 17, נשר	הוסטל שיקום האסיר - "אמצע הדרך"

תמיכה ועזרה עצמית

- מכורים אנונימיים- <http://www.naisrael.org.il/index.htm> או קו חם : 050-5947837
- תמיכה וסיוע למשפחות של מכורים לסמים : 050-845886

מרכזי גמילה מאלכוהול

עמותת אפשר- עמותה לפיתוח שירותי רווחה וחינוך, מפעילה מרכזי גמילה, פיקוח רפואי, שיקום וטיפול למכורים לאלכוהול ובני משפחותיהם. מרכזי העמותה :

שעות פעילות	טלפון	כתובת	יישוב
ג', ד', שבת 8:30-16:00	04-6316919	מחלקת הרווחה, אום אל-פחם 30010	אום אל פאחם
ימים ב'ה' 8:00-19:00 יום ו' 8:00-17:30	04 – 9965829	ת"ד 5448 ג'דיידה 25110	ג'דיידה-מכר
א'ד' 8:00-16:00	04-6361464	מחלקת הרווחה	ג'יסר אל-זרקה
מים א'ה' 19:30 -	04-8424030	ההסתדרות 25	חיפה

08:00 יום ו' 8:00-13:00	04-8424006		
8:00-16:30 אי-ה'	04-6790490	אהל יעקב 5	טבריה
08:00 - 19:30 אי-ה' יום ו' 08:00 - 13:00	02-5617118 02-5666650	רח' הפלמ"ח 24, ירושלים, 92542	ירושלים
08:00-19:00 א', ג' 08:00-16:00 ב', ה' 08:00-18:00 ד'	04 - 9581655	המלאכה 16	כרמיאל
8:00-17:00 ד'	04-9573296	קרן היסוד פינת מעלה חסון	מעלות
יום ג' 08:30-16:00 יום ה' 14:30-19:00	04-9501847	מחלקת הרווחה	עאבלין
08:00 - 20:00 אי-ה' יום ו' 08:00 - 14:00	03-6733228	ארלוזורוב 1	רמת גן
בהתאם לפעילות המחלקה	04 - 9059122	המחלקה לשירותים חברתיים עיריית שפרעם	שפרעם
ב' 08:00 - 19:00 ד' 08:00 - 15:00	03-6815206	שד' ירושלים 45 יפו	תל אביב-יפו

מרכזים בהפעלת הרשויות המקומיות

שעות פעילות	טלפון	כתובת	יישוב
אי-ג', ה' 16:00-09:00 יום ד' 09:00 - 18:00	08-8563696	מרזוק 20, אשדוד 77229	אשדוד
ב', ד', ה' 15:00 - 08:00 א', ג' 08:00 - 13:00; 15:30 - 19:00	08-6755940	דוד רמז 1	אשקלון
08:00-14:00 א', ה' - 13:00 ב', ג', ד' - 19:00 08:00; 15:30	08-6282448 או 08-6230020	הרצל 57	באר שבע
אי-ב', ד'-ה' 15:30 - 08:00 יום ג' 08:00 - 12:00; 20:00 - 15:00	; 04-6126100 04-6126135	מנ"א 1	חדרה
א', ב', ה' 15:30---: 8	03-5025683 רוסית: 03-5025682	פנחס לבון 26, חולון 58520	חולון

8:00-15:00 ג' 10:00 – 19:00 ד'			
08:00 – 16:00 ב'-ה' שבת 08:00 – 14:00	04 - 6780169	ליד המועצה המקומית	מוג'אר
08:00 - 15:00 ב'-ה' א' 08:00 - 13:30 ; 16:00 - 19:00	04-6564911 04-6564915	יודפת 5 נצרת עילית	נצרת עילית
בהתאם לפעילות המחלקה	08-6874667	המחלקה לשירותים חברתיים הזית 42 קריית גת 82010	קריית גת

מרכזי שיקום, טיפול וגמילה נוספים

מרכז טיפול למכורים בתחום בריאות הנפש (תחלואה כפולה):

- מרכז לבריאות הנפש, טירת הכרמל, ת.ד. 9 טלפון 04-8559222
- בית חולים לב השרון פרדסיה, טלפון 09-8981111
- בית חולים אבארבנאל קק"ל, בת ים טלפון 03-5084229

רנסנס-מרכז גמילה מסמים ואלכוהול (גיל 18 ומעלה):

כתובת- העצמאות 2, ראשון לציון 75318

קו חם: 050-8688299 : 1800-20-50-77 מספר נייד:

כתובת אינטרנט: <http://above-the-drug.org.il/index1.html>

האגודה למניעת אלכוהוליזם בישראל- מעון גמילה אשפוזי:

נורדאו 13 רמת גן 52464

טלפון- 03 6724128/9

הוסטל שיקומי לגמילה מאלכוהול:

ששת הימים 51, ירושלים 97804

טלפון 02-5321010

אלכוהוליסטים אנונימיים:

כתובת אינטרנט: <http://www.aa-israel.org>

קו חם 24 שעות ביממה 0528-356918

טלפון סניף ירושלים: 02-5630524 02-5830092

הקו החם לנפגעי הימורים : 1-700-500-888